

Hořický Zpravodaj

**PRODEJ
POZEMKŮ**

(str. 3)

**ROZHOVOR
JOSEF ČISTECKÝ**

(str. 26)

**ROZHOVOR JAROSLAV
SVOBODA**

(str. 30)

Oprava objížděné trasy



Po otevření viaduktu na silnici I/35, ke kterému došlo na podzim 2020, se již od 24. února 2021 pracuje na opravě ulic (Táboritská, Husova), které sloužily jako objížděné trasy a byly v době uzavírky nejvíce vyčerpány silniční nákladní dopravou. Stavební práce probíhají dle harmonogramu. Výluka na železničním přejezdu byla ukončena a počínaje 22. březnem se práce přesunuly na úsek mezi železničním přejezdem a křižovatkou Husova – Táboritská. V termínu od 26. 4. - 9. 5. 2021 by měla probíhat oprava ul. Táboritská (dokončení rekonstrukce silničních obrub, výměna krycí živичné vrstvy komunikace).



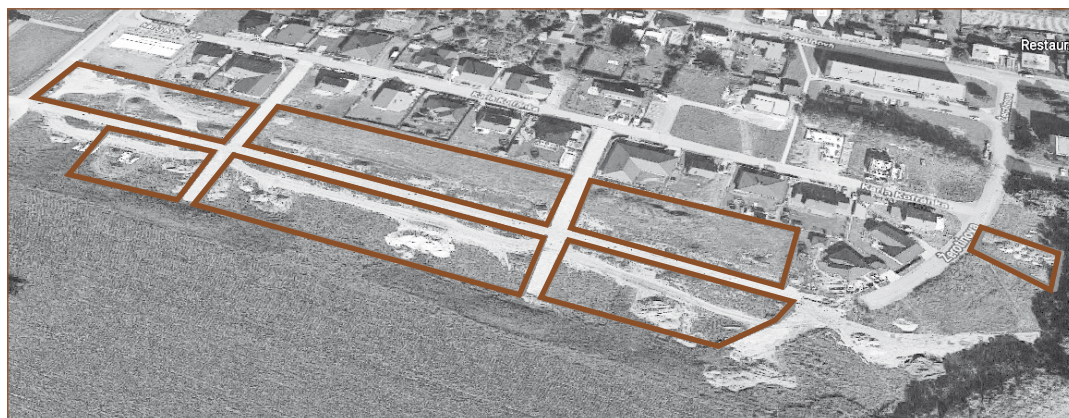
Kontakt pro podrobnější informace ohledně stavebních prací či omezení spojených s opravou daných lokalit: Ing. Jan Vitek, PhD. - tel.: 724 553 971, e-mail: jan.vitek@msilnice.cz



V Hořicích se staví a bude stavět

Naposledy schvalovalo zastupitelstvo města smlouvu o prodeji pozemku na stavbu rodinného domu v září 2019. Další smlouvy by měly přijít na řadu na plánovaném jednání zastupitelstva již 26. dubna 2021.

V pondělí 22. března 2021 schválili hoříčtí zastupitelé na mimořádném jednání nový záměr prodeje 21 stavebních pozemků pro výstavbu rodinných domů a jednoho bytového domu. Tentokrát se pozemky budou prodávat trochu netradičně elektronickou aukcí. Cílem zastupitelů však není zvyšovat kupní cenu, nýbrž umožnit všem zájemcům zúčastnit se férové a transparentní soutěže při



SLOVO ŠÉFREDAKTORA



Milí čtenáři, milé čtenářky,

zima byla dlouhá a konečně jsme se dočkali - jaro je tady! A i když covid-19 pozastavil mnohé, příchod jara zastavit nedokáže. A tak si můžeme užívat slunečních paprsků, zpěvu ptáků, příprav na Velikonoce a jiných jarních radostí, které vám snad přinesou dobrou náladu stejně jako nové číslo Hořického zpravodaje.

Opět jsme se snažili přinést vám co nejaktuálnější informace z různých oblastí v našem městě, ač to není vůbec jednoduché. Věřím, že již brzy budeme moci ještě více informovat o sportovních, kulturních a dalších nyní pozastavených oblastech.

Přeji vám krásné Velikonoce i jarní dny. Pevné zdraví!

Bc. Dominik Palm

koupi pozemků. Zájemců totiž bylo po vypsaní prvního záměru prodeje v únoru letošního roku nečekaně mnoho.

V průběhu loňského roku bylo dokončeno ve Zborovské ulici kompletní vybudování inženýrských sítí a celé dopravní infrastruktury za 16,5 mil. Kč pouze z rozpočtu města. Doplníme-li tuto sumu o částku, za kterou byly pozemky pořízeny, shodneme se jistě na tom, že jde o významnou investici města. Dobrou zprávou pro uchazeče, kteří v elektronické aukci neuspějí nebo budou v dohledné době uvažovat o stavbě rodinného domu v Hořicích, může být informace, že finanční prostředky získané z právě probíhajícího prodeje budou použity výhradně na rozvoj celého území Šalounovy ulice a přípravu nových stavebních pozemků pro další výstavbu.

Zaměstnanci úřadu jsou připraveni poskytnout všem zájemcům o koupi stavebních pozemků maximální podporu a součinnost. Proto se neváhejte na kohokoli z nás obrátit s žádostí o informace nebo o pomoc. Následující

řádky obsahují shrnutí nejdůležitějších informací, kompletní záměr prodeje je zveřejněn na úřední desce a webových stránkách města.

Co musím splnit pro možnost účasti v e-aukci na stavební pozemky:

- podat přihlášku podle vzorů v záměru do 9. dubna 2021,
- uhradit aukční jistinu ve výši 100.000 Kč do 9. dubna 2021,
- zaregistrovat se u poskytovatele e-aukce na tenderarena.cz do 9. dubna 2021,
- účastnit se elektronické aukce 16. dubna, případně další den.

Hlavní podmínky prodeje jsou:

- do soutěže o pozemky pro výstavbu rodinných domů se mohou přihlásit pouze fyzické osoby, o pozemek pro bytový dům se mohou přihlásit fyzické i právnické osoby
- regulace výstavby podle územní studie – viz výkres regulace zástavby,
- minimální cena pozemků je 1.300 Kč/m² včetně DPH,
- zahájení stavby do 2 let a dokončení stavby do 5 let,

- předkupní právo města, které zanikne po dokončení stavby,
- každý zájemce si může podat pouze jednu přihlášku,
- právo na uzavření kupní smlouvy nelze převést na jiné osoby a v jiném podílu, než bude uvedeno v přihlášce,
- Pozemky nelze slučovat za účelem stavby jednoho domu na více pozemcích, a další. Všechny podmínky jsou uvedeny v přesném znění ve zveřejněném záměru prodeje.

Záměr je zveřejněn na webu města www.horice.org/pozemky, kde také najdete všechny příslušné informace. Přihlášky naleznete v záměru a je možné je podávat do 9. dubna 2021 poštou na adresu města, mailem na adresu: e-podateln@horice.org, nebo datovou schránkou na číslo: 247bzd. Vzhledem k současné situaci nechodte prosím osobně na úřad, vše vyřídíme elektronicky.

Vyřizuje: Jan Novák, tel.: 492105453, mob.: 733532930, e-mail: novak@horice.org

Redakce ve spolupráci s vedením města

V ulici Brejníkova se staví I. etapa řadových domů. Následovat bude další

Město Hořice prodalo v roce 2019 stavební pozemky v ulici Brejníkova na výstavbu minimálně šesti bytových jednotek v řadových domech s malou zahrádkou. Společnost D.A. Bydlení již v této ulici začala domy stavět. Podle posledních informací jsou ještě některé bytové jednotky volné. Kontakt na investora: www.dabydleni.cz, paní Smolínová – mob.: 604 553 242. Zastupitelstvo města Hořice bude na svém zasedání dne 26. dubna 2021 schvalovat prodej dalších zasíťovaných pozemků v ulici Brejníkova (etapa II.) vítěznému zájemci. Společnost v této etapě vybuduje minimálně dalších pět bytových jednotek. Město tím umožní vznik nového atraktivního bydlení v centru města. Další informace přineseme v příštích číslech zpravodaje.



Redakce ve spolupráci s Janem Novákem, Hospodářský odbor MěÚ Hořice

Schvalování územního plánu

Vážené občanky, vážení občané,

Dovolujeme si vás informovat o dalším postupu pořizování územního plánu. V pátek dne 26. 2. 2021 v 16.00 hodin se konalo opakované veřejné projednání návrhu územního plánu města Hořice, které bylo provedeno formou vzdáleného přístupu. V průběhu veřejného projednání bylo vše řádně okomentováno a

zodpovězeny položené dotazy. V souladu s ustanovením § 52 zákona č. 183/2006 Sb. bylo opakované veřejné projednání oznámeno veřejnosti, jednotlivě byla přizvána obec, dotčené orgány, krajský úřad a sousední obce. Vzhledem k tomu, že byla doručena námitka k nově vložené lokalitě Z 45 – OX (Plocha kulturních a volnočasových aktivit), kterou je nut-

no vypořádat, bude dokončení a úprava návrhu územního plánu vyžadovat další čas. Návrh rozhodnutí o námitce je nutno v souladu s ustanovením § 53 odst. 1 doručit dotčeným orgánům a krajskému úřadu. Ve lhůtě 30 dnů od obdržení dotčené orgány a krajský úřad uplatní svá stanoviska k návrhu vyhodnocení výsledku projednávání, tj. k návrhu rozhod-

nutí o námitkách a vyhodnocení připomínek. Z tohoto důvodu se předpokládá termín předložení návrhu nového územního plánu pro vydání prodlouží na cca 10 týdnů, tzn. schvalování definitivní podoby nového územního plánu je předpokládáno až na přelomu května a června 2021.

Zdroj: Helena Vanická,
odd. územního plánování a regionálního
rozvoje MěÚ Hořice

Díky ochotě lidí se lze v Hořicích pravidelně testovat

Levitovo centrum následné péče umožňuje antigenní testování pro veřejnost, a to **každé úterý, pátek a sobotu**. Velké poděkování patří zdravotníkům, kteří nad rámec svých povinností již měsíc testují širokou veřejnost! Pan ředitel Ing. Roman Bečvář zařídil testování organizačně, provozně a papírově. Zdravotníci trpělivě a opakovaně testují již od 23. 2. a za první měsíc testování provedli celkem 1000 testů. Pro posílení kapacity testování v území domluvil město Hořice mobilní testovací tým, který testuje veřejnost **každou středu** v budově bazénu. Dopoledne mobilní tým zajišťuje testování pro velké podniky a firmy v Hořicích, na které jako

první stát uvalil povinnost testovat své zaměstnance. Mobilní tým provedl za březen cca 1400 testů. V pondělí 15. 3. prováděl testy v budově bazénu mobilní tým hasičů z Hasičského záchranného sboru Královéhradeckého kraje, kteří jsou již od podzimu „nasazeni“ na testování v obcích. Jejich nekonečná práce s testováním je obdivuhodná. Pomoc přišla přes Královéhradecký kraj. V Hořicích provedli hasiči celkem 60 testů. Březnové testování v Hořicích prokázalo cca u 3-4% testovaných nemoc COVID-19. První březnový týden bylo v Hořicích rekordních cca 250 nakažených COVID-19 a týdenní přírůstek činil 130 nových nemocných. Poslední týden

v březnu klesl počet registrovaných nakažených na 110 s týdenním přírůstkem 25 nově nemocných. Velké poděkování patří zaměstnancům Sportovního zařízení města Hořice a jeho řediteli Ing. Petru Rückerovi. Pracovníci pomáhali s evidencí lidí při antigenním testování s HZS KHK. Dále organizačně pomáhají při středním testování zdravotní službou a osobně pomáhají při sobotním testování v Levitově centru následné péče. Bez nich zdravotního personálu nemocnice by testování v sobotu nemohlo probíhat. Technici a plavčíci bazénu zároveň slouží jako řidiči pro přepravu osamělých seniorů na očkování. Cestovní dodávku zajišťuje město

Hořice ve spolupráci se Sociálními zařízeními města Hořice. Poděkování patří Michalu Ludvíkovi, fotografovi a zaměstnanci Městského informačního centra, původní profesí pracovník v sociálních službách, který se sám nabídl jako doprovod pro bezpečný převoz seniorů k očkování do Jičína a Hradce Králové. Několikrát týdně vyjíždí se zaměstnanci bazénu a společně zajišťují odvoz seniorům, kteří nemají vlastní doprovod. Zároveň vyřídil stovky telefonátů s hořickými seniory ohledně registrace pro očkování. Přehled testovacích míst a rezervací najdete na horice.org/testovani.

Redakce ve spolupráci s Mgr. Michalem Kuchtou, tajemníkem MěÚ Hořice

Termín úhrady poplatků za odpad a za poplatky ze psů byl prodloužen do 30. dubna

Doporučujeme poplatky uhradit přes bankovní účet. Připravili jsme pro Vás zjednodušení placení poplatků přes internet. Údaje o počtech členů domácnosti atd. vyplníte v novém formuláři, který najdete na webové stránce horice.org/poplatky.

Po vyplnění údajů Vám bude obratem doručen e-mail s celkovým součtem a s údaji pro zaplacení bankovním převodem včetně QR kódu pro automatickou platbu z Vašeho bankovníctví, včetně informací o doručení známky na popelnice do Vaší poštovní schránky (pokud bydlíte v rodinném domku). Kdo bydlí v bytovém domě, vyplní v přehledu nádob nulu.

Pokud chcete zároveň zaplatit **poplatek za psy**, povyšte částku, kterou jste obdrželi do e-mailu o obvyklou platbu. V tomto případě nepoužívejte v e-mailu uvedený QR kód. Do zprávy pro příjemce dopište např.: „+ 1x pes“

Splatnost poplatku za komunální odpad je nově do 30. dubna 2021 a nehrozí žádné sankce z prodlení.

Velké poděkování patří všem, kteří od začátku roku do 23. 3. uhradili poplatky elektronicky přímo na účet města – jde již o 905 domácností. Na pokladně úřadu zaplatilo 550 domácností.

Výše uvedený formulář pro el. platbu lze vyplnit a uhradit i např. za Vaše rodiče nebo prarodiče, kteří tak nemusí na úřad nebo stát ve frontě na poplatky.

Poplatek za odpad

(platí fyzická osoba, která je v Hořicích přihlášená, i cizinec)

Roční sazba poplatku:

- 600 Kč za osobu
- 300 Kč za osobu do 15 let včetně
- specifický symbol: 1340

Poplatek za odpad za stavbu k rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není přihlášená žádná fyzická osoba (platí fyzická osoba, která je vlastníkem výše uvedené nemovitosti a není v Hořicích přihlášená)

Roční sazba poplatku:

- 600 Kč za stavbu, byt nebo rodinný dům
- specifický symbol: 1338

Poplatek ze psů

(platí držitel psa ze psů starších 3 měsíců, který je v Hořicích přihlášen, i cizinec)

Roční sazba poplatku:

- 300 Kč ze psa chovaného v rodinném domě
- 900 Kč ze psa chovaného v bytovém domě
- 200 Kč ze psa, jehož držitelem je důchodce nebo osoba starší 65 let
- 200 Kč ze psa chovaného v obci Březovice, Doubrava, Dachovy, Chlum, Chvalina, Libonice za obchvatem
- specifický symbol: 1341

Známku na popelnice doručíme na Vaši adresu:

Kdo vyplnil platební údaje na stránce horice.org/poplatky, bude mu požadovaná známka doručena na uvedenou adresu do 1 – 2 týdnů (nejpozději do konce měsíce následujícího po měsíci, kdy poplatek uhradil). Pokud byste náhodou známku do měsíce od zaplacení neobdrželi – zavolejte na infolinku poplatků tel. 778 736 409 nebo pište na e-mail: havlickova@horice.org. Nemusíte mít obavy, že by svozová firma popelnici bez známky neodvezla.

Vyplnění formuláře. Občané, kteří nevyužijí elektronické platby na horice.org/poplatky, vyplní při platbě na pokladně (podatelně) úřadu formulář o počtu známek a nádob ve své domácnosti. Přehledné info najdete na horice.org/poplatky.

Zdroj: Finanční odbor MÚ Hořice

Stavební úpravy polikliniky: Denní stacionář a ordinace ambulantní léčby v Hořicích

V současné době nadále probíhají stavební práce v přízemí polikliniky (Klicperova ulice č.p. 6). Nyní je se spoluúčastí dotace realizována rekonstrukce původní nevyužitých bytových jednotek na denní stacionář a psychiatrickou ordinaci ambulantní léčby MUDr. Wolne.

Prováděcí projekt pro tuto rekonstrukci zpracovala architektonická kancelář Ing. arch. Schmieda z Hradce Králové a realizaci samotnou nyní provádí firma pana Pavla Kočího z Jeric č.p. 123, která ve výběrovém řízení podala nabídku s nejnižší cenou.

Dle podepsané Smlouvy o dílo je naplánována realizace stavebních prací na jeden rok, a to od května 2020 do května 2021. Celková předpokládaná cena realizace nepřekročí částku 3 mil. Kč bez DPH. Po zahájení prací



byly prostory nejprve vyklizeny a následně zahájeny demontáže zařizovacích předmětů a bourací práce. Po dokončení hrubých bouracích prací

byly provedeny chemické injektáže vlhkého zdiva a zahájeny přípravné práce pro provedení statických úprav nosných konstrukcí podpěr, průvlaků

a zděných pilířů. Po obnažení původních nosných prvků bylo zjištěno, že délky starých překladů neodpovídají předpokládaným výpočtovým délkám. V rámci autorského dozoru proto musel být přizván statik, který upravil některá navržená statická řešení dle skutečného, na místě zjištěného stavu. Dle úprav statiky byla provedena potřebná statická zajištění nosných konstrukcí a následně zahájeny demontáže a montáže nových rozvodů vody, kanalizace a rozvodů elektro. Byly vystavěny nové sádkartonové příčky a provedeny opravy omítek. V současné době byly objednatelem ve spolupráci s MUDr. Wolnou odsouhlaseny obklady, dlažby a jednotlivá svítidla. Práce postupně pokračují dle smluvního harmonogramu tak, aby dokončení všech prací proběhlo ve stanoveném termínu.

Zdroj: Ing. Radoš Rykl, vedoucí Investičního odboru MěÚ Hořice

Pohyb jako součást každé životní etapy: Hrudní páteř

Hrudní páteř je nejméně pohyblivou etáží našeho osového skeletu. Příčiny bolestí tohoto oddílu páteře mohou být různé - přetěžování nesprávným držení těla či špatným pohybovým stereotypem nebo také nekoordinovaným prudkým pohybem, jako je třeba uklouznutí, které naše tělo předem nedokáže předvídat a tím pádem se na něj ani připravit. Většinou o sobě problémy v hrudní páteři dávají vědět bolestí v různých lokalitách. Typicky mezi lopatkami, přímou souvislostí však mohou způsobit i bolest při nádechu nebo bolesti na přední straně hrudníku u hrudní kosti, dále může vyzařovat i do ramen či šíje nebo i oblastí břicha.

Cviky níže popsané mohou pomoci zbavit se, nebo alespoň zmírnit projevy funkčních poruch hrudní páteře a žeber. Každý cvik je nutno provádět pomalu a tahem asi 5-10x. Nezapomínejte na rytmus dýchání, není vhodné v průběhu cvičení dech zadržovat.

1. Klekněte si na všechny čtyři. Kolena a chodidla by od sebe měla být na šíři pánve. Opřete se o dlaně, paže jsou nataženy, bederní páteř zpevněte stažením břišních a hýždových svalů. Při nádechu vyhrbte hrudní páteř, hlavu schovejte mezi paže („kočičí hřbet“), při výdechu hrudní páteř prohněte směrem k

podložce a hlavu mírně zakloňte.
2. Klekněte si na všechny čtyři. Kolena a chodidla by od sebe měla být na šíři pánve. Hlava by měla být v prodloužení páteře. Nataženou paži s nádechem zvedejte přes upažení ke stropu a v průběhu pohybu přidejte i rotaci trupu. Po celou dobu pohybu očima sledujte palec pohyb vykonávající ruky. S výdechem paži vraťte pod sebe znovu do vzporu na dlaních.
3. Posadte se a prsty vašich rukou proleťte a položte na záhlaví. Nechte gravitaci předklonit hlavu, krční páteř a hrudní páteř až po oblast citlivou či bolestivou. Lokty směřují dolů. S nádechem mírně zatlačte hlavou proti dlaním, jako byste chtěli hlavu lehce pozved-



nout. S výdechem opět povolte a nechte gravitaci ještě více prohloubit předklon.
4. Naprosto stejným způsobem, jako při předchozím cviku, nechte gravitaci předklonit páteř až po hrudní oblast s rukama na zátylku. Mírně však pootočte hlavu a trup k jedné straně tak, aby vás táhla jedna strana více. Pak postupujte jako při předchozím cviku – s nádechem zatlačte hlavou proti rukám a s výdechem povolte. Stejně postupujte i při předklonu s rotací na stranu druhou.
5. Lehněte si na záda. Ruce vzpažte za hlavu, bederní páteř by měla být přilepena k podložce. S nádechem se vytáhněte z pasu za rukama a za patami, jako kdybyste

chtěli prodloužit celé své tělo. S výdechem uvolněte.

6. Stoupněte si proti prázdné stěně tak, aby mezi vámi stěnou bylo dostatek místa pro předklon s rukama nad hlavou. S nádechem se předkloňte a ruce mějte vzpaženy nad hlavou. Dlaněmi se opřete o stěnu, kolena si udržujte prohnutá. S výdechem nechte záda klesnout gravitací níže k zemi, opírejte se o dlaně. Pozici prodýchejte a setrvejte v ní několik chvil, podle toho, jak vám to bude příjemné.

Pokud si najdete čas tyto cviky opakovat pravidelně, ideálně denně, sami ucítíte úlevu, kterou Vám mohou přinést. I tentokrát platí, že čím víc se svému tělu věnujeme, tím menší potřebu na sebe upozorňovat (*pravděpodobně třeba bolestí*) to naše tělo má.

**Fyzioterapeut Bc. Bára Benířková,
Levitovo centrum následné péče -
Hořice**



Drobné investiční akce, které potěší...

I v této nelehké a trochu „prapodivné“ době jsou prováděny menší drobné stavební úpravy po celém městě.

Horní část Škrétovy ulice má nový povrch

Cesta z náměstí směrem k Masarykově věži samostatnosti je zase o trochu pohodlnější. Severní část Škrétovy ulice má nový povrch, takže po dešti si tam už chodci nezablátí svoji obuv a „nezlomí své končetiny“. Město Hořice využilo mechanizaci a přítomnost stavební firmy, která odstraňuje vady a nedodělky v lokalitě Betlém a tento velmi frekventovaný úsek nechalo upravit.



Horní části Škrétovy ulice se dostalo nového povrchu v podobě spodního betonového a vrchního asfaltového zhutněného recyklátu, který byl takto využit z vyřezovaných komunikací. Úvozová cesta byla rozšířena a vyspádována, na několika místech byly vymodelovány odvodňovací terénní vlny. Křoví, které zasahovalo do cesty, bylo prokáceno. Cesta je nyní daleko schůdnější, což chodci samozřejmě nejvíce ocení například po dešti. Drobnou, ale důležitou investiční akci provedla firma PDV stavby. Oprava si vyžádala investici 263 tisíc Kč bez DPH.

Další stání pro automobily i kontejnery na sídlišti Pod Lipou

Město Hořice buduje další stání pro automobily na sídlišti Pod Lipou. Součástí zakázky je i zpevněná plocha pro kontejnery na odpad. Vytěžená zemina byla využita v nově rekultivovaném prostoru v severovýchodní části náměstí Jiřího z Poděbrad (nad objektem Městské policie).



Nové stání pro automobily vzniká u středového „věžáku“ č.p. 1664 na sídlišti Pod Lipou, naproti pak zpevněný prostor pro kontejnery na odpad. Stavební zakázku malého rozsahu provádí firma Novostav, s.r.o., investice vyjde na cca 51 tisíc Kč bez DPH.

Jako podklad pod zámkovou dlažbu byl použit štěrk z betonové plochy z nevyužitého prostoru nad Městskou policií. Naopak vytěžená zemina posloužila k zavážce budoucího parčíku, se kterým se v uvedeném prostoru počítá. Tento prostor bude následně osázen kvetoucí zelení i doplněn o výsadbu několika stromů. Vznikne tím nový veřejný prostor, který za minimálních nákladů nahradí velmi neutěšený kout v centru města.

Redakce ve spolupráci s Ing. arch. Martinem Pourem, místostarostou Hořic a Ing. Radošem Ryklem a Vlastimilem Myškou, investiční odbor MěÚ Hořice

Hořice se zvelebují. Přispět může každý, alespoň ohleduplností

Je tu jaro. Hořické zahrádky, parky i veřejná prostranství se postupně probouzejí k životu. Některá zákoutí nesou ale hořkou pachutí. Téma jistě ideální k nekonečným diskuzím různých pisatelů na sociálních sítích. Řeč je ale nyní konkrétně o ulici Komenského a mohyle na vršku sv. Gotharda.

V loňském roce v Komenského ulici nechalo město Hořice podle projektu Ing. Ševčíkové z brněnského Mendelu kolem kulových javorů nákladně vysázet desítky druhů trvalek. Ke stromům byl přidán pískovcový mulč, který se stal jedním z dekorativních prvků na více místech, v centru mės-



Hořice se zvelebují. Příspěť může každý, alespoň ohleduplností...

ta navozuje kompaktnost. Protože se jedná o jinak hezky upravenou ulici poblíž náměstí, záměr byl ještě více zatraktivnit toto klidné zákoutí, zvláště, když se nachází v sousedství děkanského chrámu a základní umělecké školy. Po zimě je ovšem spousta trvalek vyrvaných, rozkopaných, poničených. O všudypřítomných psích exkrementech nemluvě...

MOHYLA NA VRŠKU SV. GOTHARDA

Dalším místem, jehož symbolický i umělecko-historický význam je dehonestován, tentokrát rozrytými cestičkami od horských kol, je mohyla na vršku sv. Gotharda.

Místa zcela vyjeté koleje, které jsou navíc dále prohlubovány erozí, a dokonce skokánek, který si místní

omladina vybudovala jako originální adrenalinovou terénní cyklotrasu. Nic proti relaxačním sportovním aktivitám na čerstvém vzduchu, ale ty se dají zajisté provozovat i na jiných, vhodnějších místech bez nutnosti opouštět hranice našeho města. Mohyla s kamennými schůdky vloni prošla revitalizací, socha Jana Žižky z Trocnova na jejím vršku se brzy dočká

restaurování. Kdysi významné poutní místo, kde se konala mnohatisícová vlastenecká setkání protihabsburských táborů lidu, si jistě nezaslouží takovou devastaci. Věříme, že všichni Hořičané tuto věc chápou a svým ratolestem, kterých se obvinění může týkat, náležitě domluví.

Pro jistotu a také z důvodu prevence

bude odtěd celé místo monitorovat kamera Městské policie. Snažme se, aby to hezké zůstávalo, ne aby se stávalo pomíjivým. Přitom leckdy stačí jen málo, například chovat se ohleduplně.

Zdroj: Pavel Bičíš



Soutěž vyhlášená městem: Klání O nej kraslici

Už druhé velikonoce prožijeme v době, která vzájemnému setkávání nepřeje. Tradiční zvyky, jako je pletení pomlázek a dekorování vajíček, upadají v zapomnění zejména u malých dětí, kdy dva roky života je opravdu dlouhá doba.

Pojďme společně tvořit, povinnost zůstat doma nás k tomu doslova navádí.

Vyhlašujeme proto další přátelské klání „O nej kraslici“, a to hned ve dvou kategoriích:

děti do 14 let a ostatní starší 14 let.

Stačí zaslat fotografie vašich originálních kraslic e-mailem na adresu rozkvetlemesto@horice.org do 10. dubna 2021.

Zasílejte maximálně 4 fotografie a z toho jednu (ta nebude zveřejněna) ze samotného tvoření. To bude pro nás důkaz, že se jedná o opravdu vámi vytvořené kraslice.

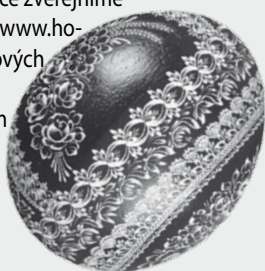
V každé kategorii vyhlásíme 3 nejpovedenější. Hodnotit budeme také originalitu zdobící techniky!

Hrajeme o dárkové poukazy v hodnotě 1.000 Kč.

Všechny přihlášené kraslice zveřejníme pro inspiraci ostatním na www.horice.org a na facebookových stránkách města.

Vítězné také v Hořickém zpravodaji (květnové číslo).

Tak co, přihlásíte se?





MĚSTO HOŘICE VYHLAŠUJE SOUTĚŽ PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

O NEJ KRASLICI



SOUTĚŽ POTRVÁ DO 10. DUBNA 2021

HRAJE SE O POUKAZY V HODNOTĚ 1000 Kč

Zasílejte max. 4 fotografie, z toho alespoň jedna ze samotného tvoření na e-mail: rozkvetlemesto@horice.org, v každé kategorii budou oceněni 3 výherci

Kategorie: děti do 14 let a ostatní starší 14 let

Nezapomeňte uvést své jméno, adresu, kontaktní údaje a věk.

www.horice.org

ZASEDÁNÍ MĚSTSKÉHO ZASTUPITELSTVA

Další zasedání zastupitelstva města Hořice se uskuteční v pondělí 26. dubna 2021 od 16.00 hodin v Domu kultury Koruna. Program bude zveřejněn na webových stránkách města a úřední desce. Pokud to aktuální epidemiologická situace dovolí, vstup bude možný pouze v rouškách.

Rozpis svozu tříděného a komunálního



odpadu v Hořicích

všechny ulice



Duben 2021

po	út	st	čt	pá	so	ne
			1	2	3	4
5	6	7 BIO	8 BIO	9	10	11
12	13	14 BIO	15 BIO	16	17	18
19	20	21 BIO	22 BIO	23	24	25
26	27	28 BIO	29 BIO	30		

Květen 2021

po	út	st	čt	pá	so	ne
					1	2
3	4	5 BIO	6 BIO	7	8	9
10	11	12 BIO	13 BIO	14	15	16
17	18	19 BIO	20 BIO	21	22	23
24	25	26 BIO	27 BIO	28	29	30
31						



Svoz komunálního odpadu



Svoz plastů



Svoz papíru



Svoz BIO odpadu

Pozn.: Svoz biologicky rozložitelného odpadu z hnědých nádob bude od dubna čtenější, a to dle následujícího rozpisu - viz tabulka. Technické služby, které jsou za svoz a zpracování separovaného odpadu zodpovědné, tak reagují nejen na nárůst množství této komodity, ale i na rostoucí počet nádob (650 biopopelnic). Jelikož od dubna přechází na Technické služby veškerá povinnost ze svozu, třídění a zpracování separovaného odpadu, tj. od rodinných domů, bytových domů, tak i sběrných míst, mění se schéma jejich vývozu, změna se týká papíru.

Město Hořice poskytne občanům další nádoby na tříděný odpad k rodinným domům

Jak již bylo avizováno, jakmile epidemiologická situace dovolí, budou občanům Hořic, včetně místních částí, rozdávány zdarma barevné nádoby na papír a plast o objemu 120 a 240 litrů v souhrnném počtu 335 ks (viz tabulka níže). Tyto nádoby město získalo z dotace poskytnuté Ministerstvem životního prostředí. Počet žlutých a modrých nádob je tedy omezený a konečný. Z důvodu trvalé velké poptávky občanů na nádoby na bioodpad, uvažuje vedení města o nákupu dalších nádob z vlastního rozpočtu.

V souvislosti s výše uvedeným je nutné zjistit zájem veřejnosti, bude proto spuštěna elektronická „Evidence zájmu o nádoby na tříděný odpad“. Na webových stránkách města Hořice je k dispozici jednoduchý formulář (<https://odpady.horice.org/formular>), kde se zájemci o popelnice (hnědé, modré, žluté), kteří ještě doposud do svého vlastnictví nádoby nezískali, mohou registrovat v období od 29. 3. do 6. 4. 2021 včetně. Po vyplnění tohoto formuláře přijde žadatelům ověřovací mail s přiděleným identifikačním číslem, které však není číslem pořadovým. Není tedy rozhodující, jak rychle a kdy se zájemci do evidence přihlásí. S vyplněním formuláře pomohou občanům, kteří nemají přístup k internetu, pracovníci informačního centra (telefonicky na č. 492 105 432).

Na základě zjištěného zájmu občanů se vedení města rozhodne, jakým způsobem bude poptávka po nádobách na biologicky rozložitelný odpad naplněna vzhledem k rozpočtovým možnostem a také vzhledem ke kapacitě svozového režimu Technických služeb. Seznam úspěšných žadatelů o nádoby na separovaný odpad (registračních čísel vygenerovaných formulářem) a způsob distribuce nádob bude zveřejněn na webových stránkách města a v Hořickém zpravodaji.

Souhrn distribuovaných nádob na tříděný odpad vč. kompostérů za roky 2015 - 2021

	Nakoupeno (ks)	Vydáno (ks)	Zbývá (ks)
nádoby na plast 120 l (žlutá)	350	300	50
nádoby na plast 240 l (žlutá)	375	195	180
nádoby na papír 120 l (modrá)	320	300	20
nádoby na papír 240 l (modrá)	290	200	90
nádoby na BRO 120 l	575	575	0
nádoby na BRO 240 l	20	14	6
Kompostéry	111	111	0

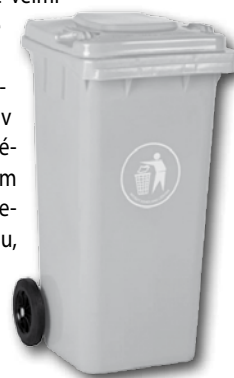
Tabulka přináší přehled o množství zakoupených a ve velké míře již občanům poskytnutých nádob. Nákup nádob je rozpočtově velmi neskromnou položkou, proto byl v našem městě řešen úspěšnými dotačními projekty.

Každý projekt ale nepřináší pouze benefity v podobě zdarma získaných nádob, přináší i závazky, které v tomto případě znamenají množství vyprodukovaného separovaného odpadu. To znamená, kdybychom množství nádob předimenzovali a úměrně s tím neprodukovali větší množství separovaného odpadu, tak by se také mohlo stát, že bychom přidělenou dotaci museli vrátit. Proto jsme rádi, že zájem o pořízení nádob z řad veřejnosti trvá, jsme připraveni jej evidovat a případný jejich nedostatek řešit pořízení nádob z rozpočtu města.

Ze záznamů o četnosti výsypů nádob na bioodpad od pracovníků Technických služeb je zřejmé, že si již téměř stovka domácností opatřila nádoby vlastní a nečekala na dotační možnosti města.

Množství nádob však nelze navyšovat donekonečna, stěžejní jsou svozové kapacity Technických služeb i objemová kapacita kompostárny v Lískovicích. Řešením je i pravidelný odvoz vytríděných komodit na sběrný dvůr, který je již od dubna nastaven na letní provoz:

<https://tshorice.cz/sberny-dvur/os-53/p1=1005>



Dlouho očekávaná rekonstrukce severní části města připravena

Již dlouhá léta je ve velmi neutěšeném stavu, místy až havarijním a tudíž vyžaduje zásadní, kompletní rekonstrukci včetně všech inženýrských sítí. Řeč je o severní části našeho města. Konkrétně se jedná o úsek navazující na náměstí Jiřího z Poděbrad, tj. ulici Karlova po ulici Brandlova a dále o ulice Škrétova, Čechova a Kollárova.

Jde o společnou investici Města Hořice a VOS a.s., Jičín, která vyžaduje velmi pečlivou koordinaci a bude velmi rozsáhlá a technicky náročná. V letošním roce 2021, pokud připravované harmonogramy nenarouší současná epidemie koronaviru, se počítá s dokončením procesu získání stavebního povolení a vypsáním první části výběrového řízení na generálního dodavatele stavby.

Projekt obsahuje jak postupnou opravu a rekonstrukci dožilých a poškozených podzemních vedení, jako jsou kanalizace a vodovod včetně přepojení funkčních přípojek, tak nové rozvody plynu, rekonstrukci veřejného osvětlení a opravu komunikace, vjezdů do nemovitostí a chodníků atd. Celkově bude realizováno po etapách více než dvacet stavebních objektů.

S VOS navazujeme na již úspěšnou a osvědčenou spolupráci z minulých let. Jedná se o úplně nové uspořádání všech sítí tak, aby vůbec šlo tyto sítě umístit dle požadavku všech zainteresovaných a příslušných norem. Ohledně kanalizace je třeba zmínit

např. ulici Karlova. Zde bude nahrazena stále sloužící historická zděná kanalizace. Navržené řešení umožní zahloubení stoky a umístění prvků na zpomalení průtoků při deštích. Celá akce bude vyžadovat od dotčených vlastníků nemovitostí velkou dávku trpělivosti a spolupráce. Počítáme s koordinací realizace jednotlivých sítí. Budou situace, kdy ztížený přístup k nemovitostem zasáhne každého občana zde bydlícího. Dále pak zvýšená prašnost, hluk a další projevy, které doprovází stavební činnost. Proto bychom vás chtěli poprosit o toleranci a pochopení. Je to opravdu nelehký úkol, který před námi stojí.

Celá lokalita slouží především k bydlení. V rámci projektu je řešena rekonstrukce celého uličního prostoru - průběžná vozovka, chodníky, vstupy, vjezdy k nemovitostem a v omezené míře i parkovací místa. Koordinovaně bude v předstihu provedena rekonstrukce vodovodu, kanalizace, veřejného osvětlení a nový plynovod. Uliční prostor řešeného území je značně proměnlivý a nestejný, daný konkrétními místními podmínkami - např. ulice Karlova a Čechova jsou značně široké, naproti tomu je ul. Škrétova úzká, a to zejména ve strmé části. Blízkost zástavby a její stavebně-technický stav je třeba zohlednit při provádění prací.

Stavební práce budou realizovány po dvou výběrových řízeních na dodavatele stavby (2 etapy) a doba realizace se

předpokládá za optimálních podmínek ve lhůtě pěti let. Svou roli budou hrát také finanční možnosti rozpočtu města a VOS a.s. Jičín.

Stavební práce na komunikacích budou zahájeny až po předcházejících pracích na inženýrských sítích. V první etapě by již v roce 2022 měla proběhnout rekonstrukce ulic Čechova a Kollárova a v letech 2023-2024 pak rekonstrukce ulice Karlova. Ve druhé etapě by měly v roce 2025 práce probíhat v ul. Škrétova směrem ke Všehrdově ulici (levá část) a v roce 2026 pak bude následovat zbývající strmá (pravá) část ul. Škrétova až kousek nad křižovatkou s ulicí Malátova.

V současné době jsou řešené ulice zpevněné v celé šířce. Parkování vozidel je neorganizované, spíše chaotické. Řidiči využívají volných ploch, často v rozporu s vyhláškou. Snahou návrhu je ujasnit funkce jednotlivých ploch podle jejich povrchu - průběžná vozovka bude asfaltová, parkovací plochy z drobné kostky a chodníky ze zámkové dlažby. Nové vozovky budou odvodněné do kanalizace. Tím se zvýší bezpečnost při provozu.

VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ

První výběrové řízení (1. etapa) bude obsahovat ulici Čechova, Kollárova a také ulici Karlova. V roce 2022 bude kompletně dokončena oprava ulice Čechova, Kollárova (vodovod, kanalizace, plynofikace, komunikace, chodníky, VO, optická síť T-mobile). V roce

2023 započne realizace ulice Karlova (kanalizace, vodovod) a v roce 2024 budou práce v této ulici dokončeny (plynovod, VO, komunikace, chodníky, po dohodě optická síť T-mobile).

Druhé výběrové řízení

(2. etapa) bude obsahovat ulici Škrétova - jak levou část směr ulice Všehrdova, tak pravou část po ulici Malátova včetně části komunikace nad křižovatkou s ulicí Malátova. Předpoklad je takový, že kompletní oprava levé části ulice Škrétova proběhne v roce 2025 a v roce 2026 dojde ke kompletní realizaci pravé dlouhé části.

Vzhledem k tomu, že se jedná o stavbu, která obsahuje několik rozdílných stavebních objektů v komplikovaném a frekventovaném území, bude s vybraným dodavatelem a projektanty před zahájením výstavby projednán podrobný postup a harmonogram prací výstavby a uzavírky jednotlivých částí ulic a objízdných tras budou projednány s odborem dopravy tak, aby byla po dobu výstavby dle možností zajištěna obslužnost přilehlých nemovitostí.

Pro stavbu bude nutné zajistit prostory pro skladování materiálu a sypaných hmot. Tato místa se předpokládají dvě. Jedno bude v prostoru pod hasičskou zbrojnicí (stejně jako při rekonstrukci Otakarovy ul.) a druhé místo je plánováno u garáží ve Štorchově ulici.

Před vlastní realizací, pokud to pandemická situace dovolí, dojde ke svolání veřejného setkání s majiteli nemovitostí v dotčeném území, kde proběhne seznámení se s detailním průběhem dané etapy i technickým řešením.

Ještě letos by město chtělo vypsát výběrové řízení na PD navazujících ulic, které jsou také ve velmi špatném stavu - tj. ul. Nerudova, Šafaříkova a Prokopa Velikého.

O dalším průběhu Vás budeme průběžně informovat na webu města i na stránkách Hořického zpravodaje.

Ing. arch. Martin Pour ve spolupráci s investičním odborem a p. Bartošem - VOS Jičín



Nosek: Dodržování opatření? Až na výjimky jsou lidé zodpovědní

ROZHOVOR – Bez výjimky. Doba koronavirová je těžká pro všechny z nás. Ale jak ji prožívají lidé v první linii? Zeptali jsme se ředitele Městské policie Hořice **Stanislava Noska** (na snímku), který se rovněž nevyhnul nákaze covidem-19. „Mám jasno v tom, zda se nechat očkovat či nikoliv,“ říká po zkušenosti s čínským virem. Jak se liší práce policistů v posledních měsících?



Jak vnímáte koronavirové období?

Už rok stojíme proti těžkému soupeři, proti kterému vedeme nevyrovnaný zápas. Věřím, že pro mnoho lidí je tato doba nejen ekonomicky zničující a mrzí mě, že je společnost rozdělena na dva tábory, místo toho, abychom se na čas semkli a dodržovali určitá pravidla. O českém národu je známo, že nám chybí disciplína, o čemž se bohužel můžeme přesvědčit i u některých ústavních činitelů. V čem jsme ale opravdu výjimeční, je to, jak obcházejí zákony, nařízení a jiná opatření.

Sám jste si onemocněl covid-19 také prošel.

Ano. Po tom, co jsem na vlastní kůži okusil, že se nejedná o pouhou „chřipku“, jsem změnil na tuto nemoc názor. A mám i jasno v tom, zda se nechat očkovat či nikoliv. Covid-19 mě

dohnal v prosinci s ne zrovna lehkým průběhem. A právě proto narovinu říkám, že než znovu projít takovým peklem, tak se očkovat nechám.

Jaký je nyní rozdíl v práci Městské policie?

Samozřejmě, že je rozdíl ve službách v době před pandemií a v době současné. Školáci jsou doma na on-line výuce, tak není potřeba dělat dohled na přechodech pro chodce u mateřských a základních škol. Obchody a provozovny jsou zavřené, tím se snížila doprava ve městě a s tím spojené špatné parkování. Zákaz vycházení po 21.00 hod. a uzavřené restaurace - to přispělo k tomu, že až na výjimky nedochází k narušování veřejného pořádku a výtržnostem. Tím však nechci říci, že bychom se nudili, ale zbývá více času na práci,

která byla dříve trochu opomíjena.

Povídejte.

Více se třeba věnujeme městskému kamerovému systému (MKS), který v současné době čítá 24 kamer. Občané města si tím, že jsou více doma, začali stále častěji všimnout svého okolí, sousedů a vůbec věcí, na které dříve třeba ani nepomysleli. A právě na tyto věci nás čím dál častěji upozorňují.

Jak občané Hořic dodržují vládní opatření?

Musím říci, že situace v Hořicích není až tak kritická a občané se až na výjimky k celé situaci postavili převážně zodpovědně. Jde především o pár jedinců, kteří opakovaně nerespektují a nedodržují zpravidla vůbec nic. Ba naopak nás provokují snad se vším, co se v současné době porušit dá.

je jeden občan Hořic, kterého jsme oznamovali již devatenáctkrát.

S jakými reakcemi se ve směs při kontrolách setkáváte?

Převážně není problém a lidem stačí pouze domluvit, ale jsou i reakce, které se tady v žádném případě nedají zveřejnit.

Je to i zpětnou vazbou na situace, které na nás ze všech stran hrnou média a my na ulici to od občanů chytáme v první linii.

Když se strážník nebo policista rozhodne započít zákrok, tak ho v každém případě musí dokončit za předpokladu, že užije zákonných výzev, ale snažíme se to brát s rozumem už v tak napjaté době, ze které jsou už všichni podráždění a unaveni.

Zatím se nestalo, že bychom na něko-



Ilustrační foto

Jak často probíhají kontroly, aby se lidé příliš nesrocovali či nosili správně roušky a respirátory?

Kontroly jsou preventivně a průběžně prováděny po celý den i noc a právě i k tomu nám v této době napomáhá zmíněný kamerový systém. Často také řešíme oznámení pracovníků větších prodejen, kde někteří zákazníci nechtějí respektovat nařízená opatření. Většinou postačí domluva, ale byly i případy, kdy jsme museli řešit konkrétní situaci pokutou, příkazem na místě, nebo oznámením na příslušný správní orgán. Rekordmanem

ho museli zakleknout, i když někdy k tomu chybí málo.

Co byste z pozice ředitele Městské policie našim spoluobčanům vzkázal?

Je věcí každého se rozhodnout, zda se nechat očkovat nebo ne. Na druhou stranu nám asi nic jiného nezbyde, abychom se vrátili alespoň o kousek blíže k normálu, který byl před pandemií. Chtěl bych všechny požádat o disciplínu a popřát především hodně zdraví a pevné nervy, které budeme ještě všichni určitě potřebovat.

Bc. Dominik Palm

Pneumatiky na sběrný dvůr nepatří

Pneumatiky vždy odevzdáte ZDARMA ve všech pneuservisích nacházejících se v Hořicích a jeho okolí. Všichni mají smlouvu s kolektivním systémem ELTMA. Tato firma je financována z účastnických poplatků. Svoz a likvidace je plně v jejich režii. Pneumatiky se energeticky i materiálově využívají. V současné době ELTMA neuzavírá smlouvy s městy ani se sběrnými dvory. Pokud přece jenom přivezete pneumatiku na sběrný dvůr, uložení si musíte zaplatit. Je škoda tento odpad vozit k nám, jelikož jste si s nákupem nové pneu zaplatili recyklační poplatek. Využijte svého práva na zpětný odběr a pneumatiku předejte do pneuservisu zdarma.

Mapu sběrných míst najdete zde:
<https://www.eltma.cz/sberna-mista#map>

Zdroj: Ing. Zdeněk Pour,
ředitel Technických služeb Hořice



Strojové zametání hořických ulic proběhne v průběhu dubna

Během března začal projíždět vybranými hořickými ulicemi a náměstími čistící nákladní vůz DAF, s jehož pomocí hořická Technická služba zbavuje veřejná prostranství nánosů šterku a drobného nepořádku po zimním posypu. Pracovníci TS denodenně zametají chodníky a připravují všechny ulice Hořic k systematickému čištění, k němuž dojde v průběhu dubna. O harmonogramu bude veřejnost informována na webových stránkách města a mobilním rozhlasem, přímo v terénu pak s několikadenním předstihem dopravními značkami s datem čištění.

U širších chodníků se využívá k úklidu multikára s radlicí a válcovým smetákem, její nasazení má ale své limity závislé právě na šířce chodníku a někde také na doprovodné zeleni. „Čím jsou objemnější koruny stromů, tím je obtížnější použít rolu multikáry, neboť hrozí jak poškození kabiny stroje, tak i samotného stromu. V těchto místech musí nastoupit ruční čištění a zametání, což je pracnější a hlavně zdoluhavější," popisuje úskalí využití



techniky p. Jón z Technických služeb.

Kdo však má rád čisto před domem a nebojí se drobné jarní rozcvičky, nemusí samozřejmě čekat, až mu jeho

ulici strojně zamete kukabus, zamést si každý může svépomocí s tím, že nepořádek odklidí do popelnice na komunální odpad. Použitý zametený drobný šterk zatím totiž není nijak

dále využíván, o jeho možné recyklaci se vedou diskuze. Při strojním zametání ulic je totiž spolu s ním vyluxován i veškerý další drobný nános v podobě hlíny, jílu, vajglů a různého dalšího nepořádku, jehož separování je problematické. Důležité ovšem je drobný šterk a nánosy zamést tak, aby se nedostal například při přívalovém dešti do kanálových vpustí. Pochopitelně by pak hrozilo ucpání, následné vyčištění je leckdy velmi komplikované a tím i nákladné.

Během strojního zametání ulic prosíme veřejnost, aby respektovala dopravní značky zákazu stání a včas si přeparkovala svá vozidla!

Zdroj: Pavel Bičičtě



Pouze v pátek 9. 4. od 12:30 do 16:30 MĚŘENÍ ZRAKU OČNÍM LÉKAŘEM BEZ OBJEDNÁNÍ

Měření zraku v ceně 250 Kč je **zdarma** pouze při nákupu brýlí.

DO
KONCE
DUBNA

TR@JAKCE!



ORANGE OPTIK

Nejlevnější optika na trhu!

Husova 22, Hořice, tel.: 608 655 028, www.orangeoptik.cz

Akce platí od 1. 4. 2021 do odvolání. Slevy na skla a obruby lze sčítat.

Začalo sčítání lidu, domů a bytů

Již od roku 1869 probíhá na našem území každých deset let sčítání lidu, domů a bytů. V roce 2021 nastává další opakování této události, kdy sčítání začalo o půlnoci z 26. na 27. 3. 2021. V první fázi má každý možnost sečíst se online prostřednictvím elektronického formuláře na webu www.scitani.cz, kde také naleznete veškeré potřebné informace nebo v mobilní aplikaci do 9. dubna 2021.

Kdo se nesečte online, má zákonnou

povinnost od 17. 4. do 11. 5. 2021 vyplnit a odevzdat listinný sčítací formulář.

Jeho distribuci mají na starosti sčítací komisaři a síť kontaktních míst. Vyplněné formuláře se budou odevzdat poštou zdarma nebo se můžou odevzdat osobně na hořické pobočce České pošty.

Pro pomoc s vyplněním bude zřízena infolinka 840 30 40 50.

Redakce



SMUTNÁ ZPRÁVA

Zemřel Josef Feik, fenomenální zpěvák a poslední z velkých pamětníků

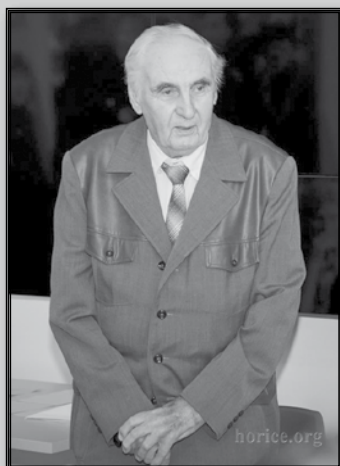
V pozhnaném věku 94 let zemřel ve středu 10. března známý a oblíbený hořický tenor Josef Feik. Přestože jeho odchod do hudebního nebe vzhledem k jeho věku a náhlé nemoci nebyl překvapením, bude nám všem moc chybět. Byl to totiž nejen vynikající a obětavý muzikant, ale také milý, pracovitý a noblesní Hořičan.

Proslulý hořický tenor, hudebník a také příležitostný ochotník Josef Feik by koncem března oslavil krásné půlkulaté výročí, oboustranný zápal plic se mu stal ale osudným. Pan Feik však svým hudebním nadáním, uměním žít a předávat své bohaté životní zkušenosti a zážitky všem, kdo jej znali a měli tu čest a radost ho poznat, tu s námi ve vzpomínkách vždycky zůstane.

Původně rodák ze Dvora Králové se do Hořic odstěhoval v padesátých letech minulého století a rázem se zapojil do kulturního života našeho města.

Přestože se celý život profesně věnoval hlavně elektrikářskému řemeslu, veřejnost jej znala především jako sólového zpěváka pěveckých sborů Ratibor a Vesna. Zamlada aktivně působil i jako hráč na kontrabas a další hudební nástroje, příležitostně také jako herec u ochotníků.

Jeho doménou ovšem byl zpěv, jen



pro příklad - legendární Českou mši vánoční J. J. Ryby koncertně či na půlnočních mších odzpíval více než 250 krát! Vždycky se hlásil k moravským kořenům své manželky a na Moravu jezdil velmi rád, s oblibou si koštnul dobrého vína, ve kterém byl znalce! Mezi jeho koníčky, o kterých s nadšením vyprávěl, patřilo řezbářství, pro hořický domácí hospic Duha vyřezal betlém, který má sto figurek!

Od roku 1965 byl také aktivním členem hořického spolku chovatelů, mezi jeho zvířecí přátele patřili papoušci. Jako manuálně velmi zručný kutil a oddaný katolík pomáhal po celý život restaurovat a opravovat drobný inventář v kostele, dílna na

farské zahradě byla jeho malým královstvím.

Jeho největší zálibou byl ale bezesporu zpěv, i když ve svých 85 letech přestal sólově vystupovat. „Člověk má umět skončit, dokud je ještě na vrcholu svých sil,” říkal s pokorou, přesto si rád zazpíval, byla-li možnost, nejraději samozřejmě v kostele, kam pravidelně v rámci zdravotních možností docházel. Mladým, začínajícím zpěvákům ve sborech Ratibor a Vesna či například v chrámovém sboru a Boně Vítě byl oporou a pohodovým učitelem.

lených. Leccos zajímavého z jeho života i dění v našem městě, jehož byl svědkem, jsme se naposledy od něj mohli dozvědět při společné besedě v Městském muzeu na podzim 2019, i ve svém vysokém věku přítomné překvapil úžasnou pamětí a barvitostí vzpomínek. Za své celoživotní hudební mistrovství byl zaslouženě zvolen Osobností města Hořice za rok 2011. Za jeho přínos a zásluhy budiž mu velký dík a čest jeho památce!

Zdroj: Pavel Bičíště

Díky tomu, že se narodil v roce 1926, měl bystrý úsudek a také svým nabitým celoživotním znalostem a zkušenostem byl velmi oblíbeným vyprávěčem. Zcela přirozeně dokázal navodit atmosféru a poutavě i s nadhledem vyprávět o časech již poměrně vzdá-



Uklidme Hořicko! I ty si můžeš skvěle zamakat

Přidej ruku k dílu a pomoz uklidit Hořice a přilehlé okolí. Stačí se rozhlédnout třeba podél silnice a všude uvidíte ten binec po zimě. Letos navázal Ecoinstitut, z.s. spolupráci s Domem dětí a mládeže Hořice, kam byla předána i většina úklidových pytlů. Jak na to si přečtete níže...

Přihlas se na našich stránkách www.ddmhorice.cz. Po přihlášení obdržíš email, společně se domluvíme na bezkontaktním předání pytlů na sběr odpadků. Místa předání: Hořice (zahrada DDM), Chvalina (u dětského hřiště).

Přečti si pravidla bezpečnosti pro dobrovolníky.

Vezmi si pracovní rukavice, pevnou obuv a jdi Hořic a jeho okolí. Pokud se budeš pohybovat blízko cesty nebo kolejí, vezmi si reflexní vestu!

Co s odpadem? Zkus ho vytřídit do pytlů - ty popiš nebo označ samolepkou - plast / směr / kov / papír. Pokud bude odpadu málo, dej ho do nejbližšího koše nebo do třídících kontejnerů. Pokud bude odpadu víc, snes ho z lesa k nejbližší asfaltové silnici a pošli nám souřadnice nebo popis místa, kde odpad najdeme. TS Hořice poté odpad uklidí. Pokud najdeš nebezpečný odpad nebo uhynulé zvíře, nesahej na to! (viz. bezpečnostní pokyny pro dobrovolníky)

Máš chytré hodinky? Pošli nám záznam své trasy nebo popiš místo úklidu.

Své úlovky vyfoť a pošli nám je.

Na Den Země (22. 4.) se stav na zahradě DDM - vezmi si poděkování, prohlédni si výstavu fotografií z akce a z výtvarné soutěže Plast ZE-MĚ.

Kam poslat fotky a záznam trasy?

Kontaktní osoba - Lenka Kosinová (e-mail - lekosman@gmail.com, telefon a WhatsApp - 737 783 951, facebook - Dům dětí a mládeže Hořice)

Tato akce je bezkontaktní. Přidat se můžete kdykoliv v období od 27. 3. - 18. 4. 2021. V tomto termínu bude probíhat distribuce materiálu pro sběr. Pokud se chcete připojit dřív, můžete, ale se svou zásobou odpadkových pytlů. I malá procházka s odpadkovým pytlíkem z domácnosti pomůže! Sdílejte s námi vaše

Uklidme Česko
DDM Hořice
s podporou města a TS Hořice
pořádají

UKLIDME HOŘICKO

27. 3. - 18. 4. 2021

JAK NA TO?
Zaregistruj se na www.ddmhorice.cz
(zde se dozvíš i podrobné informace).
Domluv se s námi na bezkontaktním předání materiálu
pro sběr odpadků a na místě následného svozu.
Vydej se do okolí Hořic.
Seber vše co do lesa nepatří. Odpad můžeš i třídit.
Své "úlovky" vyfoť a pošli svou mapu trasy na domluvený kontakt.
Tvé fotky budou umístěny na zahradní výstavě na Den Země (22. 4.) v DDM.

Kontakt:
DDM Hořice
Jitka 611
tel.: 778 545 600
nebo 737 783 951 (whatsapp)

www.UklidmeCesko.cz

Partneři akce
KB Nadace Jistota SKODA PENNY EKO KOM Coca-Cola HBC

Víte, jak vzniká titulka Zpravodaje?

Než se vymyslí, jak má vypadat titulní stránka časopisu, je to někdy docela fuška a k tomu rébus. Má zaujmout, navodit atmosféru, reflektovat k nějakému tématu či hlavnímu článku, upozornit na výročí...

Motivem dubnového čísla zpravodaje jsou kuřátka se zátiším věnce a květinami.

Ale než se podaří zachytit ten správný záběr, zabere to řádu času a taky přesvědčování kuřat, aby stála rovně a koukala se do kamery...



zážitky z úklidu. Posílejte tipy míst, které potřebují uklidit.

Společně to uklidíme!

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY PRO DOBROVOLNÍKY

NA JAKÉ ODPADY DÁVAT PŘI ÚKLIDU POZOR A JAK SE ZACHOVAT:

V případě nálezu nebezpečného odpadu – azbestu, nádob s nebezpečnými látkami, uhynulých zvířat apod. s nimi nemanipulujte a odešlete hlášení o nález do systému www.ZmapujTo.cz.

V případě nálezu injekčních jehel nebo munice s nimi nemanipulujte, a neprodleně o nález informujte Městskou policii nebo Policii ČR (156, 158).

V případě nálezu tlakových nádob zajistěte, s nimi nemanipulujte, a neprodleně informujte o nález Hasičský záchranný sbor (150).

V případě nálezu cenných věcí (mobilní telefony, starožitnosti, apod.) má nálezc povinnosti oznámit nález místně příslušnému městskému nebo obecnímu úřadu.

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA PŘI ÚKLIDU:

Účast na akci je na vlastní nebezpečí, rodiče nebo zákonní zástupci nesou plnou odpovědnost za bezpečnost svých dětí.

Při úklidu používejte ochranné pomůcky, při manipulaci s rozměrným odpadem a při používání jakýchkoliv nástrojů mějte na paměti svou vlastní bezpečnost a především bezpečnost dobrovolníků ve svém okolí.

Nevstupujte do žádných prostor, kde by hrozilo nebezpečí propadnutí, zavalení či utonutí, nevstupujte do objektů určených k demolicí apod.

Při pohybu na silnici či v blízkosti železnice dbejte zvýšené opatrnosti a použijte reflexní vestu, nebo reflexní prvky. Během akce dodržujte aktuální vládní opatření, omezení, usnesení a další platná nařízení státních institucí (COVID 19). Používejte desinfekci, po akci si umyjte ruce.

DÁLE: V případě odděleného sběru tříditelného odpadu (plast, kov, suchý papír) jej můžete také vložit do nejbližších nádob na tříděný odpad, které najdete v aplikaci www.KAMSNIM.cz. Nezapomeňte při úklidu fotit a zúčastněte se fotosoutěže, více informací na www.UklidmeCesko.cz/fotosoutez.

Zdroj: DDM Hořice

Z historie hořického zámku

Hořický zámek se středověkou tvrzí je nejstarší stavební památkou v našem městě. Nepatří sice mezi honosná panská sídla, má však bohatou historii i zajímavou současnost. Zámek většinou sloužil jako správní centrum panství s kanceláři a byty vrchnostenským úředníkům a pro příležitostné ubytování majitelů panství nebo jiných vzácných hostů. Byl postaven za vlády Smiřických pravděpodobně ve 2. polovině 16. století. Jednalo se o jednoduchou renesanční stavbu s jihozápadním křídlem jednopatrovým. Zbylé budovy, uzavírající čtvercový dvůr, byly přízemní a sloužily hospodářským účelům. Uprostřed nádvoří byla ponechána původní tvrz s gotickými sklepy, kamenným přízemím a obytným dřevěným patrem, jež v té době pravděpodobně sloužila především jako skladovací prostory.

V r. 1749 zachvátil severní část města veliký požár, který zničil celkem 178 větších objektů, mezi nimi zámek, pivovar, vinopalnu, 119 křesťanských domů a celé židovské město. Po tomto požáru byl zámek přestavěn do současné barokní podoby.

Po Smiřických získal hořické panství r. 1623 jako konfiskát Albrecht z Valdštejna. Po jeho zavraždění v Chebu věnoval r. 1635 císař Ferdinand II. tyto statky za vojenské zásluhy svému komořimu, polnímu podmaršálkovi Jakubovi z florentinského rodu Strozziů. Jeho syn Petr se rovněž věnoval vojenské a diplomatické službě císaři a ve své závěti se rozhodl odkázat svůj majetek na založení vojenské invalidní nadace. Hořické panství se stalo panstvím nadačním a jeho správcem byl ustanoven pražský arcibiskup. V

r. 1750 převzal správu nadace stát. Z jejích výnosů byla v letech 1729-1735 postavena vojenská invalidovna v Praze.

K zámeckému areálu náležely také další objekty. Jižně od zámku se nacházel tzv. přední dvůr, který byl uzavřen západní a východní bránou. Vedle zámku směrem k náměstí stával starý panský pivovar, k němuž patřily také maštale a sklepy Na Par-

vrcholila krvavou bitvou 3. července na Chlumu u Sadové. Město v ten čas hostilo řadu významných osobností. Noc před bitvou přespal na hořickém zámku korunní princ Friedrich Karel a po bitvě se v něm na tři noci ubytoval pruský král, pozdější císař Vilém I. Spal v inspekčním pokoji, jehož dvě okna jsou přímo nad zámeckou bránou. V zámku se ubytoval také kancléř Bismarck, který utrpěl večer po bitvě známou nehodu, když při hledání



káně. Byla tam i bednářská dílna, v níž se vyráběly sudy. Tento starý panský pivovar v r. 1873 koupilo město a přeměnilo ho na akciový pivovar. Vedle varny stávala palírna, kterou měl v nájmu žid Pokorný. Kořalku pálil z brambor a odpadem krmil voly, které kupoval v Polsku. Chlív pro výkrm volů stával v zahradě o něco níže a dal také název lidovému označení dnešní Přemyslovky ulice – Volárna. Od zámku dolů až do Gothardské (Janderovy) ulice vedla hluboká otevřená strouha. Za ní bývala velká ovocnářská a zelinářská zahrada a chmelnice. Východně od zámku stával starodávný kamenný křížek a naproti přes cestu rostla prastará lípa, která byla poražena v 60. letech minulého století a dala název sídlišti Pod Lipou. Vedle zámku se také nacházel sklad palivového dřeva z panských lesů a dále směrem východním dvě panské stodoly a panský špýchar. Ten byl zbořen r. 1895 při stavbě nového akciového pivovaru a po jeho zprovoznění byly postupně bořeny i jednotlivé objekty starého pivovaru včetně obou zámeckých bran.

V létě r. 1866 zasáhla Hořice velmi citelně prusko-rakouská válka, která vy-

noclehu spadl na dvůrku jednoho z domů na náměstí do jámy s hnojem.

Na počátku 20. století byl hořický zámek vážně ohrožen. Obyvatelé města usilovali o přemístění vojenské invalidovny z Prahy do Hořic anebo alespoň vytvoření menší filiálky ve zdejší zámku. Ten se však ukázal pro ubytování důstojníků jako nevhodný, a tak vedení města v r. 1914 dokonce nabízelo zboření zámku a postavení nové budovy na tomtéž místě pro vojenskou invalidovnu. K tomu však naštěstí nedošlo a Hořice se dočkaly postavení invalidovny teprve ve 30. letech 20. století.

Zámek byl posléze využíván jako správní budova hořického velkostatků, později jako lesní správa. Nová kapitola historie hořického zámku se začala psát v r. 2016, kdy areál zámku koupilo od Lesů České republiky Město Hořice a postupně začalo využívat pro různé kulturní akce. Už několik let zde velmi úspěšně funguje v letních měsících Muzeum Czech Road Racing, vyhledávané fanoušky motocyklového sportu z celé České republiky i ze zahraničí.

Pokračování na další straně

MLÉČNÝ AUTOMAT NA FARMĚ CHLUM U HOŘIC

Mléčný automat Vám nabízí schladené mléko z naší farmy.

Od 15. března 2021 byl zahájen nonstop prodej čerstvého chlazeného mléka přes mléčný automat, který je umístěn u vjezdu na farmu na Chlumu u Hořic. V pondělí a v pátek v době od 15.00 do 17.00 hodin bude u mlékomatu přítomna obsluha, která bude připravena Vám poradit a odpovědět na Vaše případné dotazy.



Prodej čerstvého chlazeného mléka přes mléčné automaty je nejpřímější cestou od výrobce – farmáře, přímo konečnému spotřebiteli. Mléko je přítom pouze kvalitně podojeno a rychle zchlazeno. A takovou surovinu si kupujete. Mnoho lidí tuto šanci dlouhá léta vůbec nemělo a mnoho lidí už si ani není úplně jisto, kde se vlastně mléko vyrábí, že to není v mlékárně, ale ve stáji na farmě. Mléko z mlékárny je pouze výrobkem z pravého mléka. A protože čerstvé mléko je natolik specifickou čerstvou potravinou s obrovským potenciálem pro naše zdraví a imunitu, proto vám ho náš automat přináší co nejbližší k vašim domovům. Je to upřímná šance pro vás, vaše děti, pro české zemědělství, pro naše krávy a naše domácí mléko.

Jan Musil, Holovousy

Z historie hořického zámku ...

Před pěti lety byl založen spolek Strozzi

Když se v roce 2016 rozhodovalo tehdejší vedení Města Hořice o tom, zda má od Lesů ČR odkoupit areál zámku, ustavila se početná skupina nadšenců, podporujících tento záměr s vizí využívat tento objekt, spjatý s nejstaršími dějinami našeho města, pro pořádání kulturních akcí a vybudování muzejních expozic. Zámek byl nakonec koupen a skupina nadšenců založila 25. dubna 2016 Spolek Strozzi – spolek přátel hořického zámku. Letos si tedy tento spolek připomíná 5. výročí svého založení a za tuto dobu uspořádal několik desítek akcí, z nichž

některé se již staly tradicí, získaly své příznivce a pravidelné návštěvníky. První akce, kterou spolek před pěti lety koncem června uspořádal, byla nazvána „Zámek žije!“. Byl to celodenní program na zámeckém nádvoří a v prostorách tvrze s vystoupením žáků hořických škol a spolků, se soutěžími výrobky a bohatým občerstvením. Návštěvníků přišlo mnoho, pořadatelé byli spokojeni a ukázalo se, že areál zámku je pro pořádání podobných akcí velmi vhodný a že lidé o ně mají zájem. To bylo pro členy spolku

povzbuzením pro další činnost, a tak postupně během dalších let přibývaly další – Zámecký masopust s občůvkou maškar centrem města, Zámecký Halloween s dílničkami a strašidelnou stezkou, Velikonoční dílničky a před Vánoci společné zpívání na nádvoří v rámci akce Česko zpívá koledy. Ze všech těchto akcí se staly tradice. Kromě toho spolek uspořádal celou řadu besed – historických, cestopisných a také koncert barokní hudby z díla Barbary Strozzi, současně a vzdáleně příbuzné hořické větve Strozziů. Bohužel pandemie koronaviru, která

utlumila takřka veškeré kulturní dění, přerušila v loňském roce také aktivity spolku Strozzi a letošní situace zatím také nevypadá dobře. Děkujeme za dosavadní práci všem našim členům a za podporu našim příznivcům. Věřme, že bude líp a opět se sejdeme na zámku, společně se pobavíme a poveselíme, pochutnáme si na Lumírových pochoutkách, zapijeme je hořickým pivem JungBerg a možná si i společně zazpíváme s kytarou.

Oldřiška Tomíková,
spolek Strozzi

ŘEMESLNÍCI, ŽIVNOSTNÍCI - INZERCE

CENTRUM KRBŮ A KAMEN – Jan Praus

- sálavé akumulční krbky, kachlová kamna, sporáky, horkovzdušné i teplovodní krbky, pece, grily, udrny, zahradní krbky, montáže krbů, kamen, sporáků, rekonstrukce topidel, výroba krbových obestaveb, obkladů z přírodních materiálů (pískovec, mramor, žula...), prodej krbových a kamnových vložek, krbových kamen, materiálů pro stavbu krbů.
- Hořice - Březovice 54 - 508 01
- Tel: 608 288 528

DPF

- čištění filtrů pevných částic a katalyzátorů, intercoolerů, na patentovaném italském zařízení
- Čelakovského 2122, 508 01 Hořice
- tel: 604 719 971
- web: www.dpfhořice.cz

Jezbera Roman - truhlářství

- výroba a oprava starého nábytku z měkkého dřeva, možnost odebrání nepotřebných starých prken, starých podlah, starého dřevěného nábytku
- tel: 724 083 535
- www.truhlarskijezbera.cz

Matátko Josef — Autoelektrika

- prodej autobaterií, opravy startérů a alternátorů
- tel: 603 870 418
- e-mail: autoelektrikamatatko@centrum.cz

MAVAGA DESIGN s.r.o.,

- výroba a prodej látek - velkoobchod, tisky na látky
- tel: 732 624 945
- kontakt: mavatex@seznam.cz

Návrhy a realizace zahrad

- kontakt: info@zahradny-design.eu

Miroslav Vobořil

- hudební skladatel filmové a scénické hudby, nahrávací studio MV, Hrachovec 2189, 508 01 Hořice
- tel: 603 806 683, 603 207 344
- e-mail: studiommv@mybox.cz, adresa: http://www.miroslav-voboril.cz/
- hudební skupina Servis-Vokap Miroslava Vobořila web: http://www.servis-vokap.estranky.cz/

Morávek FOTO-VIDEO

- foto a video služby/prodej
- tel: 493 623 986, mob: 604 619 476
- web: https://fotomo.webnode.cz/, e-mail: videofoto@seznam.cz

Nábytek Šubrt výroba a prodej s.r.o.

- prodej deskového materiálu a výroba zakázkového nábytku,
- tel: 603 186 241
- e-mail: info@nabytekhořice.cz,
- web: www.nabytekhořice.cz

Německý jazyk -Mgr. Ellen Kloučková

- výuka individuální i skupinová, doučování, tlumočení, překlady, včetně odborných textů.
- tel: 737 342 708
- e-mail: ellen.klouckova@seznam.cz

Nová vinotéka

- prodej lahových a sudových vín přímo od vinařů, pořádání degustací a odborných školení, dodávka vín pro gastronomii.
- Husova 21, Hořice, Po - Pá 10-17 SO 9-11
- tel: 774 92 78 92, www.facebook.com/novavinoteka

Obchod Pro Vaše Zvíře

- prodejna se širokým výběrem chovatelských potřeb a krmiv pro domácí mazlíčky, prodej živých zvířat
- Husova 18, Hořice. Otevřeno: Po-Pá 8-11:30, 12-16:30, So 8:30-11:30.
- tel: 775 640 074, web: http://www.provasezviru.cz/

Obchod s nápoji — Novák Jiří

- specializovaná prodejna alko i nealko nápojů a cigaret, prodej sudového piva, zápůjčky výčepních zařízení a chlazení, služby společnosti SAZKA
- tel: 606 771 098,
- e-mail: novaknapoje@seznam.cz, web: http://www.napojehoric.cz/

Oceňování nemovitostí, znalecké posudky a inženýrská činnost ve stavebnictví -

Ing. Jiří Samek

- tel: 603 591 340
- e-mail: samekji@mybox.cz

OBKLADY DLAŽBY Kulichová Leona

- prodej keramických obkladů a dlažeb, vše pro Vaši koupelnu,
- tel: 732 722 120
- e-mail: leona.kulichova@seznam.cz

Oční optika Zuzana Ježková

- měření zraku, aplikace kontaktních čoček
- tel: 776 342 944
- web: http://optikajejkova.cz/, e-mail: zuzajejkova@gmail.cz

Oprava a servis výpočetní techniky, tvorba webových stránek — Mgr. Michal Kánský

- tel: +420 605 504 753,
- mail: pcsluzby.net@seznam.cz, www.pcsluzby.net

Petráčkovi hořické trubičky,

- tel: 493 621 688, mob: 775 931 920
- e-mail: horicketrubicky@centrum.cz, web: http://www.horicketrubicky.eu/

Pneuservis Horák

- kompletní služby pneuservisu, údržba a opravy vozidel, pomoc při defektu pneu na silnici, prodej autodílů a příslušenství
- tel: 603 801 076
- e-mail: pneuservishorak@seznam.cz, web: http://www.pneuservishorak.cz/

Počítače u kruháče F. Plíšek

- prodej a servis počítačů, prodej tonerů a inkoustů.
- tel: 703 631 578
- e-mail: comp.p.plus@seznam.cz

Pravé hořické trubičky, s.r.o.

- tel: 493 693 027, 493 693 028, mob: 731 618 681
- e-mail: info@horicketrubicky.cz, web: http://www.horicketrubicky.cz/, http://www.rawstar.cz/

Privátní technik - Pavel Wünsch

- montáž antén a satelitů, poradenství v oblasti DVB-T2
- tel: 605 240 909, 499 399 686
- email: pavel.wunsch@privatnitechnik.cz,
- web: www.privatnitechnik.cz

Projekční činnost, stavební dozor — Ing. Jan Bartoš

- tel: 603 372 393
- e-mail: ingbartosjan@seznam.cz ZMĚNA EMAILU

Reality.Hořice.Martin

- realitní kancelář Martin Holý, Riegrova 1206, 508 01 Hořice,
- tel: 603 898 391
- e-mail: rkmartin@seznam.cz, web: http://www.rkmartin.cz/

RZ-TAXI Hořice

- Zmítok Rudolf
- tel: 777 331 555, 602 473 972
- web: http://www.rz-taxi.cz/, e-mail: rztaxi.horice@tiscali.cz

Řeznictví — uzenářství U Slavíků

- Palackého nám.78, 508 01 Hořice. Otevírací doba: Po-Pá: 7.00-17.00, So: 8.00-11.00
- tel: 777 315 890
- e-mail: reznictviuslaviku@seznam.cz, www.reznictviuslaviku.cz,

SPEDITRANS TRANSPORT, s.r.o.

- dopravní a logistická firma
- tel: 493 621 148
- e-mail: info@speditrans.cz, web: http://www.speditrans.cz

Stipeme.cz

- dodáváme štipané palivové dřevo do 30 km od Hořic, DOPRAVA ZDARMA
- tel: 778 804 808
- e-mail: info@stipeme.cz, web: http://www.stipeme.cz/

Strojní omítky, zateplování fasád, zednické a obkladačské práce, Václav Nosek

- tel: 603 893 125
- e-mail: nosek.vac@seznam.cz

Svatební dům Prstýnek

- půjčovna svatebních a společenských šatů
- tel: 604 404 150
- e-mail: olivie0612@atlas.cz, web: www.svatebni-saty-hk.cz

Šicí stroje, prodej a servis, F. Plíšek

- tel: 703 631 578
- e-mail: comp.p.plus@seznam.cz

Taxislužba Hořice — David Hátle

- tel: 777 00 93 93

Tetování, permanentní make-up, nastřelování náušník — HELIFE

- Žerotinova 1117, Hořice
- tel: 603 527 816

Tomáš Ersepa

- vyvážení septiků a jímek z okolí Hořicka do 30 km fekálním o objemu 3,5m³ a 30 m hadice
- tel: 739 572 367
- web: www.ersaslužby.cz

Tomáš Podzimek — Podlahové krytiny

- kompletní řešení v oblasti prodeje, montáže a údržby podlahových krytin
- tel: 603 510 433
- e-mail: podzimek333@seznam.cz, web: http://www.podlahy-podzimek.cz/

Truhlářství K —Kavulok Vladimír a Lukáš

- výroba eurooken a dveří, špaletových oken, schodišť, pergol, zimních zahrad, interiérových dveří, podlah obkladů, výroba kuchyní, nábytku

- tel: 737 573 184, 603 829 242
- web: https://www.truhlarstvik.cz/, e-mail: truhlarstvik@seznam.cz, info@truhlarstvik.cz

Účetnictví Vobořilovi

- vedení a zpracování účetnictví (zpracování daňové evidence, podvojného účetnictví, mezd, DPH včetně kontrolních hlášení, přírůžkových silniční daně, DPFO a DPPO, přehledů na OSSZ a zdravotních pojišťoven
- tel: 603 806 683, 603 207 344
- https://www.ucetnictvi-voborilovi.cz/

Vinotéka ANNA

- Levitův dům ve dvorku - široký výběr vín a medovin, příslušenství k vínu a dárkové balení, nakládané sýry, francouzské teriny, luxusní dárkové čokolády atd.
- tel: 732 739 735
- e-mail: vina.simkova@email.cz,

Výkup starých předmětů, Varga Ladislav

- tel: 605 520 248
- e-mail: varga.horice@email.cz

Výživové poradenství - Ing. Rudolf Vzorek

- tel: 739 471 737
- e-mail: rvzorek@seznam.cz, www.rudazhoric.cz

Webové stránky "Atraktivní web"

- tvorba moderních webovek s atraktivním designem pro firmy, spolky i osobní - Ing. S. Krausová
- tel: 605 218 294

Zahradní architekt — Ing. Simona Krausová

- poradenství, vypracování návrhu soukromých zahrad a jejich částí vč. pevných ploch, oplocení, drobných staveb, vodních prvků a drobných uměleckých děl
- tel: 605 218 294

Zemědělské služby — Dušan Pajas

- Chroustov 12, vyvážení a čištění septiků, jímek, žump a lapolů fekálním vozem s traktorem o objemu 5 kubiků s dosahem hadic 25 metrů od vozu a max. hloubkou sání 4 metry
- tel: 604 424 257
- e-mail: dusanpajas@seznam.cz.

Zena paliva

- prodej uhlí, koksů, briket, velkoobchod ovoce-zelenina, nákladní doprava, kovošrot a ekologická likvidace vozidel
- tel: 493 623 156, 606 648 758
- e-mail: petrprily@zenapaliva.cz, web: http://www.zenapaliva.cz/

ZVUKAŘ

- ozvučení hudebních produkcí - Pavel Vávra
- tel: 605 252 265
- e-mail: az.pavel@tiscali.cz

Žaluzie Sedlák

- dodávka a montáž žaluzií, předokenních hliníkových rolet, sítí proti hmyzu, silikonového těsnění, lamelových dveří, zasklívání balkonů
- tel: 493 623 711, mobil: 737 744 821
- e-mail: zaluzie-sedlak@quick.cz, web: www.volny.cz/zaluzie-sedlak



Filip Šťovíček po přijetí na HAMU: Chci se hudbě věnovat profesionálně

ROZHOVOR - Velký úspěch. Hořícký tenorista a varhaník Filip Šťovíček nedávno úspěšně složil přijímací zkoušky na pražské HAMU (obor sólový zpěv).

Studovat bude u vynikajícího barytonisty Martina Bárty, u něhož se také intenzivně připravoval k přijímací zkoušce.

Co student Zemědělské akademie a Gymnázia Hořice, který je hoříckému publiku mimo jiné již několik let známý jako člen pěveckého sboru Ratibor a Vesna, prozradil v krátkém rozhovoru?

Kdy jste se vlastně rozhodl, že se v budoucnu chcete věnovat hudbě a sólovému zpěvu?

Prvně jsem o případné budoucí hudební kariéře přemýšlel již na základní škole. V té době jsem se účastnil mnoha pěveckých soutěží, které povětšinou dopadaly velmi úspěšně, a to mě utvrdilo v tom, že se zpěvu budu chtít v budoucnu věnovat. V období mutace a po ní nebylo jisté, zdali ve zpěvu budu moci pokračovat, čili mě tato myšlenka nakrátko opustila, naštěstí jsem však potkal



svoji současnou pedagožku Jitku Kateřinu Příbylovou, která mi po pěvecké stránce toto období pomohla překonat a pod jejím vedením jsem pracoval dál. Od té doby u mě myšlenka na budoucí pěveckou kariéru opět sílila, až jsme se

nakonec rozhodli připravovat se na přijímací zkoušky na HAMU.

Můžete zavzpomínat na své hudební počátky?

Od čtyř let jsem chodil do chlapeckého pěveckého sboru Boni pueri v Hradci Králové. Prý jsem

ale dříve zpíval, než mluvil. V šesti letech jsem začal navštěvovat ZUŠ Hořice, kde jsem se věnoval zpěvu u Zdenky Vaškové a klavíru u Ludka Václavů. Později jsem se dostal i ke hře na varhany, kterou nyní studuji na ZUŠ Střezina v Hradci Králové u Ondřeje Vávry.

Věnuji se také hudebnímu doprovodu římskokatolické liturgie.

Jak probíhala příprava i samotné přijímací zkoušky? Měl jste trénu?

Příprava trvala zhruba půl roku. Jezdil jsem na konzultace k opernímu pěvci a pedagogovi HAMU MgA. Martinu Bártovi, který mě připravil k talentové zkoušce. Zkoušky byly dvoukolové, přičemž prvním kolem byl test z hudebně teoretických disciplín. Ten probíhal elektronicky a jeho splnění bylo podmínkou k připuštění k talentové pěvecké zkoušce, která proběhla druhý den.

Každý z uchazečů musel mít připravené písně a árie dle předem stanovených kritérií a komise si u samotné zkoušky vybrala, které písně či árie chce slyšet.

Trénu jsem pociťoval především před testem z hudebně teoretických disciplín, neboť jsem přesně netušil, jak náročný bude.

Co vás v nejbližší době čeká?

Nyní musím odmaturovat a poté se již těším na studia na HAMU. Vzhledem k pandemii je koncertní činnost velká neznámá, takže nic konkrétního mě bohužel nečeká.

Co si od studia slibujete?

Chtěl byste se jednou hudbou živit profesionálně nebo to zůstane „jen“ v rovině záliby?

Určitě se chci hudbě věnovat profesionálně.

Od studií na HAMU očekávám, že mi k tomu pomohou.

Bc. Domink Palm

MUZEUM

„Za drahými kameny do pravěku“

Plánovaná muzejní výstava „Za drahými kameny do pravěku“ bude otevřena po skončení vládních opatření pravděpodobně v průběhu dubna nebo května 2021.

„Městské muzeum a galerie Hořice touto výstavou přiblíží využití drahých kamenů a dalších nerostů v období pravěku na území Českého ráje a Podkrkonoší,“ uvádí ředitelka Petra Zachovalová.

Drahé kameny v pravěku

Po celé pravěké období měl kámen pro člověka neobyčejný význam a v době kamenné, která představuje nejstarší a nejdélejší období lidských dějin, byl dokonce nejdůležitějším materiálem pro výrobu rozličných nástrojů, zbraní nebo šperků. Po mnoho generací člověk při obrábění kamene zdokonaloval svou techniku, až dosáhl obdivuhodných a mistrovských výsledků. Kamenem lovil zvěř, řezal maso, krájel kůži, sekal a drtil



Zdroj: Mgr. Martin Witkowski

obilí, napínal tkalcovské osnovy atd. Kámen také vyjadřoval postavení člověka ve společnosti a dodnes má

své nezastupitelné místo ať již v umění, nebo v praktickém životě. Výstavu obohatí ukázky ze současné umělecké tvorby vizuálního umělce Milana Mikulášтика, který akcentuje propojení archeologie a nových technologií. Výstava vznikla ve spolupráci

Městského muzea a galerie Hořice s archeologem a kurátorem Martinem Witkovským.



Hořická kapela TVL už se těší, až bude hrát

Vládní opatření proti koronaviru nás svazují natolik, že kultura zcela usnula. Žádná divadelní představení, výstavy nebo hudební koncerty. Vše se přesouvá na internet, ale lidem jistě čím dál více chybí možnost se potkávat, povídat si a poslouchat například živou hudbu. Vyzpovídali jsme kapelu TVL, která vznikla v Hořicích a vloni v září v pivovaru JungBerg odehrála svůj první a úspěšný koncert, na který přišlo mnoho lidí ještě krátce před tím, než veškerá živá hudba umlkla. A hned první otázku směřujeme k frontmanovi kapely **Danu Moličovi**.

Dane, jaké to je pro hudební kapelu začínat svou cestu k posluchačům v době, kdy nemůže hrát?

Dan Molič:

To je samozřejmě hodně nepříjemné a pro nás jako kapelu je to vlastně ještě delší příběh. Ještě předtím, než se svět otočil naruby, jsme dlouho hledali bubeníka. Nebyli jsme kompletní a už to vypadalo beznadějně. Na dveře zkušebny nám klepala krize, a když už jsme ztraceli naději, tak jsme potkali Honzu, který za námi jezdí až od Trutnova. Je to zkušený muzikant, který mezi nás lidsky skvěle zapadl. Máme stejnou notu humoru a pohledu na svět. Veškeré naše hudební snažení začalo dostávat úplně nový smysl a znovu se přiblížila možnost, že si ve svých čtyřiceti tak trochu splníme sen s tím, že s vlastní hudební tvorbou vyrazíme ven. No a v tu chvíli přišla nová realita zákazů a omezení v důsledku koronaviru. Je to pro všechny těžká doba, ale ono se to zlepší a my se máme na co těšit.

Když se řekne hudební skupina „TVL“, koho si máme představit?

Andrej Drbohlav:

Představte si partu kamarádů, kterým je kolem čtyřiceti, mají s živým hraním až na výjimky prakticky nulové zkušenosti, ale muzika je hodně baví. Vlastně je jako kamarády spojila a mají nadšení, zápal, možná sen prostě vyrazit

ven a hrát. A když se podaří, tak třeba najdeme posluchače a naše muzika bude stejně jako nás bavit více lidí? Prostě dávat energii.

Co hrajete za žánr?

Tomáš Kosina:

To asi není úplně jednoduché zařadit, protože hrajeme taky to, co vůbec dovedeme zahrát, nicméně žánrem je nám asi nejbliž takzvaný funkrock. To je vlastně takový crossover neboli směsice různých žánrů. Určitě v sobě máme kus rocku, funku, soulu, hip-hopu či folku. Asi lépe si to čtenáři představí, když vyjmenuji kapely, které nás nejvíc ovlivnily. Je to určitě Red Hot Chili Peppers, Rage Against the Machine, Faith No More a z tuzemských J.A.R. nebo Monkey Business.

Vy už jste si ale premiéru zažili. Kde to bylo?

Dan Molič:

Bylo to minulý rok v září, kdy nás kamarádi z místního hořického pivovaru JungBerg pozvali na své pivovarské slavnosti, a tak jsme si poprvé zahráli před místním publikem. To byla taková první skutečná akce, kde bylo hodně lidí. Pár týdnů předtím jsme si zvládli zahrát na jedné vesnické akci, což bylo fajn, ale spíše jsme si zahráli tak sami pro sebe. To v pivovaru bylo rozhodně jiné. Několik stovek lidí zaplnilo nádvoří, příjemná atmosféra, pohodový podvečer a chvilka, kdy si šlo zahrát živě po létě, které už různá nařízení kulturně seřízla. Bylo to skvělé.

Jaké to bylo zahrát si poprvé venku mimo zkušebnu?

Jan Jaroš:

Jedním slovem „vzrušující“. Myslel jsem, že po 25 letech, co hraji s různými kapelami, už mě nic moc nepřekvapí a nijak zvlášť nenadchne. Do kapely jsem se navíc přidal až později a neznal jsem ani nikoho z kluků. To nikdy nevíte, jak si to sedne. Dnes ale můžu říci, že mě to hodně překvapilo něčím novým, vzrušujícím, co jsem myslel, že už v muzice nepotkám. Tu



energii jsem už dlouho neznal. Prožíval jsem trému i za kluky, kteří hráli skutečně poprvé a já je chtěl podržet. Nakonec jsem byl nervózní taky a to bylo vlastně hrozně příjemné.

Co může dělat kapela v době, kdy se nedá hrát živě? Máte nějaké plány?

Dan Molič:

Všechno je pro nás i bez karantény úplně nové a tak hledáme možnosti, jak se aspoň trochu udržet v běhu a neustále se učíme. Teď momentálně pracujeme na našem prvním videoklipu. Kamery, střih, nahrávání - to všechno je pro nás tak neznámé. Je to moc zajímavé poznání a zkušenost.

Má vaše hudba take nějaký otisk Hořic?

Michal Man:

Většina z nás žije v Hořicích a někteří už od narození, takže jsme prostě jednoznačně hořická kapela. Kořeny ale máme širší, od Hradce až po Trutnov. Když byla řeč o tom připravovaném videoklipu, tak ten právě natáčíme na místech, která pro nás individuálně znamenají něco silného a významného. Takže nemohou chybět záběry z Hořic a okolí. Máme to tady rádi, tak snad se to otiskne i do naší muziky.

Je možné vás už teď někde najít na internetu?

Dan Molič:

No jasně, není toho zatím mnoho, ale na Youtube je například naše písnička Octopussy z živého kon-

certu v pivovaru JungBerg. Máme také Facebook a instagram, kde nás najdete pod názvem kapely jakožto TVL. Tři písničky jsme dali taky na Bandzone. Připravujeme taky další věci, které chceme vy pustit do vod internetu.

Plánujete něco přímo v Hořicích?

Michal Man:

Já za sebe bych moc rád letos natočil jeden klip z živého hraní, i když bez diváků a to v hořické Koruně. Tady jsme hudebně vyrostli. Je to jedno z míst, kde jsme zažili koncerty různých hudebních žánrů. Je to tak nějak vlastně domovská scéna. To by myslím mohlo být pěkný.

Na co se jako kapela nejvíce těšíte?

Andrej Drbohlav:

Určitě na lidi a živé hraní. Už to je dlouhý a tmavý to odtržení lidí. Hudba a veškeré umění včetně zábavy a smíchu, to je prostě léčivé. Lidi to potřebují. Umělci to potřebují. Musíme to všechno zkusit rozveselit. Jiná cesta není. V nás to vše a už chceme ven.

Tibor Gál



Andrej Drbohlav: Bude to ještě mnohem náročnější, ale zvládneme to

Období koronaviru a s ním spojená stále se prodlužující vládní opatření. To bezpochyby chtě nechtě působí na lidskou psychiku. Jak na současnou situaci nahlíží psychopatolog, etoped, forenzní a behaviorální psycholog PhDr. Andrej Drbohlav? „Důležitá je víra v to, že se věci zlepší,“ tvrdí uznávaný odborník, druhou profesí výtvarník, jenž používá autorský pseudonym Andy Reiben.

Jak nás současné období psychicky ovlivňuje?

To je v zásadě řečnická otázka, která již v sobě odpověď ukrývá. Ani netřeba číst odborné studie a výzkumy z celého světa, které dokládají celkové zhoršení duševního stavu a stačí pozorovat vlastní všímavosti změny v okolí a prostoru vlastní duše. A to je otázka, kterou si může položit každý člověk. Někdo pociťuje strach, jiný obavy o blízké, finanční stres, úzkost, deprese, hlad po sociálních kontaktech. Je to pochopitelné, oprávněné a normální. Vše, co se točí kolem koronaviru a jistě to není jen koronavirus sám o sobě, nás oslabuje. Nejen jako jednotlivce, rodiny, města, ale i jako národ.

Povídejte.

Otázkou je, jaké budou dlouhodobější důsledky a zejména, zda se dovedeme nějak ponaučit. Lidská duše je do jisté míry rozpínavý, pružný, ale také značně křehký prostor, jehož nerovnováha významně ovlivňuje tělo. A to je vlastně přesnější otázka, pro kterou však zatím nejsou odpovědi. Jinak řečeno, jak tlaky na lidskou psychiku dlouhodobě ovlivní celkový somatický stav populace a co současná zátěž udělá s generací dětí a mladistvých? Čeká nás mnoho změn. Hádám, že



se zásadně změní současná takzvaná generace Alpha nebo vznikne generace úplně nová. Objevují se už také první odstíny nových duševních obtíží respektive nových forem úzkosti a depresí, které souvisí se sociálním odloučením a nezbytným, avšak nikoliv žádoucím přechodem profesního, osobního a vzdělávacího života do kyberprostoru.

S čím se na vás teď lidé nejčastěji obrací?

V terapeutické praxi se dlouhodobě zaměřuji na poruchy chování, poruchy osobnosti, agrese a vztek. Na podkladu těchto projevů bývá často skrytý úzkost, deprese, strach, nejis-

tota a jiné „psychické bolesti“. V posledních měsících se tedy setkávám s prohloubením projevů agrese a nezvládnutého stresu v domácnostech a mezilidských vztazích. Nemalá část lidí poznává, že neumí být sama nebo dokonce neumí být se svými blízkými. Bolestivé ztráty pak nemají protiváhu. Je to krize a krize akcelerují vývoj. Péče o duši byla podceňovaná už před tímto obdobím a teď nám to vrací. Bude to ještě mnohem náročnější, ale zvládneme to, alespoň v to je potřeba věřit. Evoluční nástroje na to máme. Jen na to nemáme politickou garnituru.

Co klientům nejčastěji radíte?

Lidská duše je obdařena mimo jiné nástroji vlastní léčby, vyrovnání přetlaků a traumat, sebezdravnými procesy, které odborně nazýváme jako takzvané salutogenní vlivy. Toliko teoreticky a prakticky to znamená, že doporučuji svým pacientům pracovat na větší všímavosti vůči vlastnímu tělu a blízkému okolí. Ozdravná je kreativní činnost jakéhokoliv typu. Nacházet potěšení ve výsledcích vlastní kreativity. Zpívat, hrát na nějaký nástroj, malovat, vyšívát, přemýšlet nad přestavbou bytu, číst knihy. Jednoznačně fyzický pohyb, pravidelné a klidné drobné cvičení. Poslech hudby, sledování příjemných obrazů či filmů. Odpočinek nezatížený velkým množstvím rozrušujících vlivů. Koncentrovaná meditace, dechová cvičení. Omezení zpravodajství a hledání spí-

še pozitivních zpráv. Nalezení vlastního projektu, kterým může být třeba pomoc druhým. Pravidelný, i když vzdálený kontakt s blízkými a přáteli. Procházky a těšení se z maličkostí. To vše ale vyžaduje silné chtění, koncentraci, vůli a disciplínu.

To se sice lehko řekne, ale dost možná hůře provádí.

Ať už se člověk zakousne do kterékoliv sebezdravné aktivity nebo v jejich kombinaci, tak je dobré předem udělat si plán cesty. Kam jdu, kam chci dojít, co se chci naučit, jak to udělat, kdy a jak často to budu dělat, pořizovat si jakýkoliv záznam, abych se mohl dívat do minulosti svého činění, těšit se ze zlepšení. Pro mnohé to není jednoduché. Rozumím, že třeba právě řeší vážné existenční problémy a jsou přesvědčeni, že na nic takového už nemají prostor. Právě proto by o to více měli nalézt způsoby jak to udělat než ulpívat na tom, že to nejde. Život každého živého organismu je dán mírou schopnosti se přizpůsobit a zdokonalit. Krize nám dává příležitost v překotném tempu zaměřit svou pozornost na více drobných podnětů a teprve ty pak sjednotit do větších a lépe pochopených a popsanych problémů, cest a řešení. Pokládat si otázky, co bude dál a jak se mohu na to připravit. V čem se mohu zdokonalit, abych rozšířil své pracovní možnosti. V krizi se člověk nesmí zastavit. Je to proti podstatě dynamiky takových vln v životech jednotlivců i společnosti. Krize aktivizuje. Je dobré to přijmout a vztek či úzkost koncentrované a řízeně využít. Poznat rytmus, pochopit rytmus a pozměnit rytmus. Není to jednoduché a proto je dobré, že lidé nespolehnají jen na sebe, pokud se jim nedaří pracovat se svou duší a vyhledávají odbornou psychotherapeutickou pomoc - klidně online, vzdáleně - jinak to dnes moc nejde. Důležitá je víra v to, že se věci zlepší. Nestane se to samo od sebe - je potřeba jít změně naproti, jinak nás jen nese proud, který skutečně neovlivňujeme. Vydržíme to, pokud budeme disciplinovaní.

Bc. Dominik Palm

Jak to bude s tanečními?

Neustále se množí dotazy, jak to bude letos s tanečními? V současné složité situaci velmi obtížná otázka, nicméně jsme se pokusili vytvořit jakýsi krizový scénář. Za předpokladu, že by do prázdnin epidemie ustoupila a vláda tyto akce povolila, taneční by začaly v neděli 27. června. Je ale samozřejmě možné, že situace ještě příznivá nebude a začátek tak bude nutné posunout.

Po dohodě s **tanečním mistrem, panem Konopáskem**, jsme stanovili nejzazší termín pro zahájení letních tanečních, a to je neděle 1. srpna. V praxi to tedy znamená, že taneční mohou začít 27. června, ale v případě potřeby se zahájení bude posouvat až do termínu 1. srpna 2021. Začátek kurzu by byl vždy v neděli. Prosíme proto všechny, kteří budou mít zájem o účast v letošním tanečním kurzu, aby s tímto scénářem počítali. Jsme optimisté a pevně věříme, že letošní kurz tanečních proběhne tak, jak má.

PŘEDPRODEJ LEGITIMACÍ BUDE ZAHÁJEN V MĚSÍCI DUBNU. O KONKRÉTNÍM TERMÍNU PRODEJE BUDETE SAMOZŘEJMĚ VČAS INFORMOVANI NA STRÁNKÁCH DK KORUNA, STRÁNKÁCH MĚSTA HOŘICE A NA PLAKÁTOVACÍCH PLOCHÁCH.

Zdroj: Tibor Gál, ředitel DK Koruna

Velikonoční zvyky na Hořicku

Velikonocím, největším křesťanským svátkům v roce, předchází čtyřicetidenní postní doba, která je přípravou na tyto svátky. Pro jednotlivé postní neděle, které mají v křesťanské liturgii svá jména, vymysleli názvy i naši předkové – Pučalka, Černá, Kýchavná, Družebná, Smrtelná a Květná, při níž se světily kočky. Po ní následoval Svatý týden.

Starodávny zvyk na Hořicku o Smrtelné neděli zachytil ve své kronice lidový kronikář František Šafránek. V ten den chodily dívky koledovat s litem, malým stromčkem ozdobeným obarvenými vejčkami a barevnými fábory. Koleda začínala už o šesté hodině ráno a dívky spěchaly, aby stihly obejít celé městečko. Když přišly za dveře, spustily koledu: „Smrt jde z města, nové léto do města, buďte páni veselí, když vám líta nosej...“ Za to jim hospodyně rozdávaly už předem připravenou koledu – vajíčka, perník a peníze.

Na Velikonoce svého dětství vzpomínala ve svých pamětech také hořická spisovatelka Věnceslava Lužická (vlastním jménem Anna Srbová-Kubátová). Na Zelený čtvrtek se obvykle pojídaly jidášky s medem, které měly v následujícím roce ochránit před hrdím uškutím. Malá Anna se nejvíce těšila na Bílou sobotu, kdy se po zimě otvírala zahrada. Ráno přinesla služka kousek oharku z hranice, na které se páliil „jidáš“ a svěcenou vodu. Oharek se odnesl později na pole a svěcenou vodu nesla ve džbánu babička do zahrady. Čekalo se na okamžik, kdy na kostelní věži zahlaholily zvony ku Gloria. V tu chvíli vyběhla z domu matka i služky. Babička vzala svěcenou vodu, smáčela do ní věchet slámy a kropila zahradu na všechny strany. Přitom se modlila. Za ní kráčela matka a zvonila svazkem klíčů. Za nimi spěchaly děti a ve zbožné účtě sledovaly tento obřad. Došli až ke struze na konci zahrady, kde se všechny ženy umyly v proudící vodě, což jim mělo zajistit zdraví a krásu. Vše se muselo stihnout, dokud zvony nedoznaly. Na Boží hod (Velikonoční neděle) se v kostele světil malý bochánek (mazanec) a natvrdo vařená vejce. Z některých domů nosili k posvěcení i celé kusy pečene. V rodině Kubátových

se pak jedla společně svěcená vejce. Babička při tom říkala: „Kdybyste na cestě zbloudili, vzpomeňte si jen, s kým jste jedli svěcená velikonoční vajíčka a hned se vzpamatujete a najdete pravou cestu“. Matka vařila vajíčka také pro koledníky a barvila je na červenou a na žlutou. Na Velikonoční pondělí se slavila pomlázka. Tatínek si přivstával, aby mamince našlehal pomlázku přes sukně. Maminka se naoko bránila, ale přitom vytáhla z kapsy také pomlázku a tatínkovi šlehy vrátila. Pak přišla na řadu děvčata. Během dopoledne přicházeli na návštěvu s pomlázkou i pánové ze spřátelených rodin, aby našlehali paní domu a dcerám. Zajímavé bylo, že i dívky měly své pomlázky, kterými chlapcům oplácely. Přicházeli samozřejmě i koledníci, které maminka za koledování odměnila obarvenými vajíčky. V pondělí odpoledne se hořické děti scházely na Gothardě a koulely obarvená vejce a kraslice z kopce dolů. Bývalo to veselá, ale přý trochu divoká zábava, které se Kubátová děvčata účastnit nesměla.

Řada velikonočních zvyků se zachovala do dnešních dnů – pečení mazanců, barvení vajíček a koledování s pomlázkou. V křesťanských rodinách jsou pak tyto svátky spojené pře-



devším s účastí na bohoslužbách. Pro všechny znamenají Velikonoce příchod jara a radost z probouze-

jíci se přírody. Užijte si je ve zdraví!
Oldřiška Tomíčková, městské muzeum

ZÁPIS DO ŠKOL

Zápisy dětí do prvních tříd hořických základních škol pro školní rok 2021/2022

V souladu se zákonem č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, se uskuteční zápisy dětí do prvních tříd základních škol pro školní rok 2021/2022:

Zápisy distanční formou (bez účasti dětí a zákonných zástupců) se budou konat ve dnech 19. 4. - 30. 4. 2021.

Žádost mohou zákonní zástupci doručit následujícími způsoby:

- do datové schránky,
- e-mailem s elektronickým podpisem zákonného zástupce,
- poštou (rozhodující je datum podání na poštu),
- osobním podáním ve škole.

V případě, že by byla epidemiologická situace příznivá a mohly se uskutečnit zápisy s osobní účastí dětí a zákonných zástupců, tak se budou konat v následujících termínech:

- **ve středu dne 21. 4. 2021 od 14:00 hodin do 16:00 hodin,**
- **ve čtvrtek dne 22. 4. 2021 od 14:00 hodin do 18:00 hodin,**
- **v pátek dne 23. 4. 2021 od 14:00 hodin do 16:00 hodin,**

na Základní škole, Hořice, Komenského 338, okres Jičín

- ředitel PaedDr. Kamil Vávra, tel. 493 623 640, e-mail: reditel@zshorice.eu, web: www.zshorice.eu

na Základní škole a mateřské škole Na Daliborce, Hořice, Žižkova 866

- ředitel Mgr. Jan Sezima, tel. 493 623 109, e-mail: zs.daliborka@seznam.cz, web: www.nadaliborce.cz

na Základní škole Na Habru, Hořice, Jablonského 865, okres Jičín

- ředitel Mgr. Roman Chalupa, tel. 493 624 462, e-mail: nahabru@seznam.cz, web: www.nahabru.cz

Aktuální informace k zápisům sledujte na webových stránkách jednotlivých základních škol.

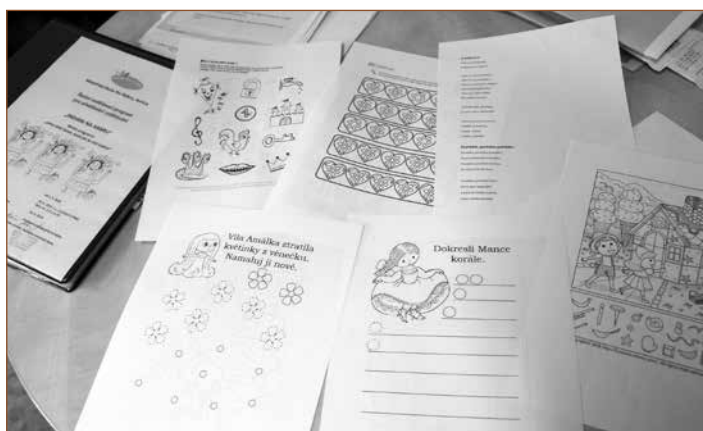
Zdroj: Martina Bílková, úsek školství, FO MěÚ Hořice

Distanční výuka probíhá i ve školkách. Formou hry a poučení

Uzavření škol v době vládních protipandemických opatření se týká i těch mateřských. Distanční výuka ale probíhá i tam. Děti dostávají formou her a tištěných obrázků zábavné, ale poučné úkoly, nyní hlavně s tematikou nadcházejících Velikonoc a příchodu jara.

Například v MŠ Husova paní učitelky vsadily na formu tištěných pracovních listů s obrázky a úkoly, jejich řešením formou hry se teď děti dozvědí leccos o Velikonocích a jarním období, kdy se příroda probouzí. Předškolní děti se tak zároveň hravou formou připravují na budoucí přestup do základních škol.

„Rodiče si u nás vyzvednou každý týden archy se zábavnými úkoly, které mají děti rozvrženy na celý týden, poté nám je sem zpětně vracejí vyplněné k vyhodnocení, které se promítne i do portfolia dětí. Naši snahou je co možná nejnázorněji a přitom zábavnou formou děti zabavit i poučit a zapojit do hracích



úkoly takto na dálku i jejich rodiče,“ popisují dočasný způsob výuky ředitelka školky Bc. Martina Knapová a její zástupkyně Petra Marková. Prakticky totožný systém výuky je provozován i v MŠ Na Daliborce. Opět archy se zábavnými úkoly, při nichž je brán zřetel hlavně na výtvarnou stránku, která je pro děti nejnázornější. A i zde jsou v současnosti pro děti

připraveny úkoly s jarní a velikonoční tematikou, ať se týká zvyků nebo probouzející se jarní přírody.

„Úkoly jsou kromě tištěné formy na papíře také ke stažení na našem webu nebo na facebooku školky, elektronicky lze i zasílat jejich řešení a vypracování k vyhodnocení,“ shrnuje distanční výuku ve školce vedoucí učitelka Mgr. Lenka Sochorová.

Distanční výuka v MŠ Na Habru probíhá podle třídního vzdělávacího programu „Začít spolu“ podle Garnerovy výukové teorie. Ta spočívá v řešení rozličných úkolů, jejichž cílem je u předškolních dětí rozvíjet jejich verbální, logicko-matematické, prostorové, hudební či např. tělesně-kinestetické (pohybové) schopnosti. Vzájemná komunikace mezi rodiči a pedagogickými pracovníky MŠ Na Habru probíhá elektronicky, pracovní listy pro děti mají podobnou jako v ostatních mateřinkách bohatou výtvarnou stránku, která je pro ně srozumitelná a přitom zábavná.

„Děti se učí činnostmi, hrou, poslechem, pozorováním, nápodobou, vlastním pokusem a omylem, metodou přirozených následků,“ popisuje přednosti této vzdělávací metody Mgr. Soňa Lánská, ředitelka MŠ Na Habru.

Zdroj: Pavel Bičičtš

ZŠ NA HABRU

Pro budoucí prvňáčky ZŠ Na Habru



Jako každý rok probíhají v dubnu zápisy do prvních tříd. Zápis na naší škole pro děti jak do běžné třídy, tak i do Montessori třídy proběhne distanční formou ve dnech **19. - 30. dubna 2021**. Pokud to situace dovolí, rádi uskutečneme zápis pro budoucí prvňáčky běžnou formou ve škole ve dnech **21. - 23. dubna 2021**. Jestliže to nebude možné, neradi bychom budoucí prvňáčky připravili o prohlídku naší školy, která nabízí kromě pěkných útulných tříd i krásnou herní zahradu s tartanovým hřištěm. Proto pak paní učitelky budoucích prvních tříd uskuteční společné setkání v prostorách školy, až to situace dovolí.

Při zápisu se budeme snažit vyhovět požadavkům rodičů o zařazení dítěte do běžné třídy či do Montessori třídy. V budoucí první třídě nové žáčky přivítají paní učitelky Mgr. Helena Novotná a v Montessori dvojročí paní učitelka Mgr. Lucie Westfálová a Mgr. Zuzana Slezáková.

Všechny bližší informace k zápisu najdete na: www.nahabru.cz. Těšíme se na brzké shledání a budoucí spolupráci.



Zdroj: Pedagogický sbor ZŠ Na Habru



Cesta kolem světa

Putování Montessori třídy při ZŠ Na Habru započalo v zasnežených krajích Antarktidy a Arktidy. Vlastně to odstartoval jednoduchý kvíz: Kolik tučňáků sežere lední medvěd během dne? Pokud jste začali aktivovat své šedé buňky mozkové a odhadovat počty tučňáků, tak je třeba drobné nápovědy - kde leží Antarktida a Arktida a kdo na ní skutečně žije? No, a pak už se chytne, stejně jako děti. Úvodní povídání o jednotlivých kontinentech proběhlo nad mapou světa ještě společně ve škole. A pak si žáci vybrali světadíl (či jeho část), který je zaujal, dostali jednoduchý pracovní list jako malý návod a pustili se do zpracování svého projektu s využitím encyklopedií, map, pohledů, obrázkových knih, dokumentů, suvenýrů z cest či ochutnávek exotických plodin. Ale to vše již ze svých domovů s pomocí rodičů a konzultací s průvodkyní na on-line výuce.

Až půjdete po ulici a uslyšíte odněkud se linout rytmy africké hudby, argentinského tanga, indiánský válečný pokřik nebo kolem vás prolítne bumerang, s největší pravděpodobností poblíž bydlí žák Montessori, který bádá, zkoumá... a řídí se mottem „Pomoz mi, abych to udělal sám“.

Průvodkyně Lucie Westfálová dodává, na co se ještě děti mohou těšit při své „cestě okolo světa“:

„Čeká nás vyprávění o baobabu, tukanovi, o králi zvířat – lvu, o varanu komodském. Mimochodem víte, že tento největší žijící ještěr je běžně nazýván komodským drakem?“

Projekty dětí jsou sice běh na delší trať, ale ochutnávku z jejich průběžné tvorby můžete zhlédnout na fotkách. Jsou na nich i dva zástupci africké fauny. Ti na tričku se nepočítají! Najdete je?“

Krásné dny všem!



Zdroj: Spolek Montessori Hořice – ZŠ Na Habru

ZŠ NA HABRU

Děti z Habru mají družinu rády

Malí školáci si nyní stýskají nejen po své třídě, spolužácích a paní učitelce, ale mnohým chybí i pobyt ve družině, jenž na Základní škole Na Habru nabízí pestrou škálu aktivit.

Svoji kreativitu zúročily děti ze druhé třídy, které si vyrobily krásné krmítka a ptáčky z bambulek. Prvňáčci zase obdarovali své maminky, tatínky, babičky, dědečky, ale i kamarády vlastnoručně vyrobenými valentýnkami.

V průběhu celého únorového týdne děti pracovaly na projektech zaměřených na výchovu ke zdraví. Učily se péči o své tělo, jak podpořit své tělesné zdraví, jak sestavit vhodný jídelníček a jak si připravit zdravou svačinu. V závěru týdne si ověřily svoji fyzickou zdatnost a vyrazily na procházku do okolí Hořic.

Ve středu 18. 2. 2021 přijala naše pozvání do družiny mažoretky Valérie Kordíková, jenž dětem přiblížila mažoretkový sport, který čerpá z oblasti tance, baletu, gymnastiky a akrobacie. Mladá sportovkyně dětem nejdříve vysvětlila práci s náčiním (hůlka, pom-pom) a někteří využili možnosti si vše vyzkoušet. Všichni jsme obdivovali její medaile, poháry, fotografie, fotoknihy a videa ze soutěží. Nejvíce prvňáčky zaujalo vystoupení v tělocvičně, kde jim předvedla rozcvičku, část tréninku a ukázkou z jejích oblíbených sestav s akrobatickými prvky. V závěru si dívky mohly vyzkoušet kostýmy a také si je samy navrhnout. Nakonec jsme Valče poděkovali za krásné odpoledne a popřáli jí mnoho sportovních i osobních úspěchů.

V druhé polovině února se také konaly dva družinové karnevaly. Nejdříve si odpoledne plně her, soutěží a zábavy užili prvňáčci, o několik dní později si masopustní rej naplánovali i naši druháčky. Stejně jako v loňském roce nás navštívilo mnoho pohádkových postav a všechny kostýmy byly úchvatné. Dokonce se mezi nás namíchal i sám velký covid-19.

Již teď se naši nejmenší těší na další společné chvíle ve družince pod vedením Jitky Zapalačové a Jiřího Johna. Držme si palce!

Zdroj: ZŠ Na Habru



Ponožková výzva či Purple Day Na Daliborce

Na Daliborce nezahláme ani o lockdown. Na závěr měsíce března jsme si pro naše stále skvělé, ale již značně unavené žáky a pedagogy přichystali v online prostředí MS TEAMS Ponožkovou výzvu, v rámci níž jsme společně podpořili lidi s Downovým syndromem. Během hodin prvouky, přírodovědy, přírodopisu a VKZ jsme se zapojili i do Purple Day v boji proti epilepsii. Každý doma našel něco fialového pro potřeby dobré věci.

Pokud by musel v případě přetrvávajících epidemiologických opatření zápis do školy proběhnout distanční formou bez osobní účasti dětí a zákonných zástupců, tak by se uskutečnil v období

19. 4. – 30. 4. 2021.

Žádost mohou zákonní zástupci doručit poštou spolu s prostou kopií rodného listu dítěte, e-mailem s elektronickým podpisem, do datové schránky, popř. osobně přímo ve škole.

V případě, že by se uskutečnil zápis s osobní účastí dětí a ZZ, vyhrazeny byly termíny

21. 4. – 23. 4. 2021

v odpoledních hodinách.

Sledujte aktuální informace na webových stránkách školy.

Zdroj: ZŠ Na Daliborce



MŠ NA DALIBORCE

Distanční výuka v MŠ Na Daliborce

Způsob poskytování povinného vzdělávání předškoláků v MŠ Na Daliborce probíhá v době distanční výuky formou asynchronní výuky, při které děti pracují se svými rodiči vlastním tempem na zadáných úkolech v jimi zvoleném čase. Rodičům zasíláme e-mail s týdenním tématem, který se dotýká všech oblastí vzdělávání. Těm, kteří nemají možnost přístupu k materiálům zasílaným elektronicky, je předáváme v tištěné podobě. Zpětnou vazbu nám pak poskytují prostřednictvím e-mailu nebo našich FB stránek. Nezahláme ani mladší děti. Pro ně jsou také připravena

týdenní témata na FB stránkách. Přestože jsou tyto činnosti pro ně dobrovolné, zájem je velký.

Zdroj: MŠ Na Daliborce



Jak odlepit děti od počítačů a ještě je něco naučit? Výzva: „Poznáváme Hořice!“

Děti nyní prosedí u počítačů velké množství času, a i jim samotným už je to někdy vážně nepříjemné.

Samozeřejmě je to nyní hlavní nástroj vzdělávání, ale občas to chce změnu a počítače opustit.

My na to vyrazili! Děti šly na čerstvý vzduch, urazily kus cesty, zároveň se orientovaly v mapě, získaly informace z historie našeho města, a ještě to vypadá, že je to bavilo.

A jak jsme toho docílili?

Jeden únorový pátek našim starším žákům přišla do týmu speciální výzva. Blížil se krásný víkend, takže ideální čas na procházku a poznávání našeho nejbližšího okolí.

Stezka měří asi pět kilometrů a žáci během putování plní úkoly, kde se dozvědí více z historie města, kde se nachází jejich škola.

Často to jsou místa, která mnozí denně mívají, ale z jejich minulosti toho příliš nevíme... K dispozici dostali mapu a pracovní listy s úkoly a závěrečnou křížovkou.

Zjistili tak, jak to dopadlo se zázračnou studánkou, na čem si mohl pochutnat Masaryk, když navštívil Hořice a mnoho dalších zajímavostí.

V cíli na každého luštitelce čekal poklad, který musel objevit podle návodů v křížovce, která se skládala z hesel z naučného putování.

V následujících dnech se mohly zúčastnit výzvy i další děti.

Absolventi stezky byli spokojeni, že na chvíli opustili své počítače, vytáhli rodinu nebo kamaráda a své putování zdokumentovali, abychom mohli všichni nahlédnout pod pokličku této výzvy.

Zdroj: Mgr. Pavlína Famfulíková



Tak prý se děti málo hýbou? U nás určitě ne! Pohybová výzva aneb „Vychod' Komendu“

Děti potřebují správný impuls pro to, aby se nějakému pohybu věnovaly. Snažíme se je na dálku vzdělávat ve všech oblastech. Žáci tráví dost času u počítačů, takže je potřeba i motivovat k tělesnému pohybu. Proto byla v naší škole před prázdninami vyhlášena „Pohybová výzva“.

Výzva na prázdniny žáky vyslala ven. Jelikož nejsou pečovatelé, tak vyrazili a výzvu splnili. A v čem výzva vlastně spočívala? Úkolem bylo vychodit název naší školy, popřípadě i jiné obrazce podle vlastní fantazie.

Žáci se mohli překonávat v délce a také samozřejmě v rychlosti. Dočkali jsme se i srdíček, protože se blížil Valentýn.

Aktivita svůj účel splnila. Vyhledala zájemce do přírody a o zábavu a nachozené kilometry nebyla nouze. Jen si zkuste „vychodit“ konkrétní útvar. Sportu zdar a nachozeným kilometrům zvlášť!



Zdroj:

Mgr. Pavlína Famfulíková

ZÁKLADNÍ ŠKOLA, HOŘICE KOMENSKÉHO 338

zve budoucí prvňáčky a jejich rodiče

k ZÁPISU DO 1. TŘÍDY

Priority naší školy: <http://www.zshorice.eu/o-nas/priority-skoly/>

- učíme interaktivně
- angličtinu učíme od 1. ročníku
- podporujeme projektové vyučování
- individuálně pečujeme o žáky se specifickými vzdělávacími potřebami
- jsme účastníky projektů ESF
- bezpečné prostředí

**Sledujte stránky naší školy,
kde najdete aktuální informace
o termínu a průběhu zápisu a
formuláře ke stažení.**

www.zshorice.eu

**K zápisu se mohou přihlásit děti z Hořic a okolí, kterým se u nás líbí
a jejichž rodiče mají důvěru v naši školu a vzdělávání v ní.**

Třídní učitelkou 1. třídy bude Mgr. Jana Fátorová.

Těší se na Vás kamarádi a Vaši budoucí učitelé.

Měsíc březen na Zemědělské akademii a Gymnáziu Hořice

Už je to rok, co učebny Zemědělské akademie a Gymnázia Hořice musely být díky pandemii uzavřeny a výuka probíhá distanční formou.

Naši studenti však nezahálají, a i nadále pomáhají tam, kde je potřeba. Studenti oboru Ošetřovatel a oboru Sociální činnost dobrovolně pomáhají v nemocnicích a sociálních zařízeních. Studenti oboru Agropodnikání a oboru Opravář zemědělských strojů zase pomáhají v zemědělském sektoru.

Na Gymnáziu byl měsíc březen ve znamení akce „Březen měsíc knihy“. Studenti se navzájem inspirovali a prezentovali své oblíbené knihy. V březnu také proběhla online beseda s Karlou Tchawou Tchui-sseu a Sabinou Strakovou, které stojí za projektem

„Červená propiska“ (www.cervenapropiska.cz). Za zmínku určitě stojí také poslední online přípravný kurz k přijímacím zkouškám pro uchazeče na maturitní obory a obor víceletého gymnázia, který proběhl pod záštitou naší školy.

Zajímá vás, co se v naší škole právě děje? Pak sledujte naše webové stránky www.zaghorice.cz nebo sociální sítě, kde pro vás připravujeme aktuální články a reportáže.

Zdroj: Ing. Edita Vaňková



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE

Dům dětí a mládeže Hořice pořádá
výtvarnou soutěž na téma:

PLAST ZE-MĚ

**Kolik plastů nás obklopuje?
Jaký dopad mají plasty na přírodu?**

Zamyslete se nad tímto tématem a zkuste jej výtvarně zpracovat.

Můžete kreslit, malovat i animovat.

Svá díla zašlete na adresu DDM Hořice (Žižkova 611, 508 01 Hořice)

nebo na **email:** lekosman@gmail.com **do 4.4.2021**

Více informací naleznete na www.ddmhorice.cz



Co chystá Dům dětí a mládeže?

Dům dětí a mládeže připravil i na tento měsíc zajímavý program pro veřejnost. Přidat ruku k dílu můžete společně s námi v akci „Uklidme Hořicko“, která vyvrcholí závěrečnou venkovní výstavou na zahradě DDM na Den Země (22. dubna).

Vystaveny budou fotografie z úklidu od účastníků sběru odpadků a díla z výtvarné soutěže „Plast ZE-MĚ“.

Své výtvary na toto téma můžete zasílat do 4. dubna na FB Domu dětí.

Těšit se můžete i na další oblíbené městské hry a stezky, šifry, hledání velikonočních zajíčků.

V únoru proběhla Pohádková cesta.

Připravujeme pro vás také soutěže a hry v rámci Čarodějalesu (30. 4. 2021). Dále můžete vybírat z naší nabídky letních příměstských a pobytových táborů, které nabízíme i pro předškoláky. Každý tábor doprovází celotáborová hra na různá témata.

V červenci tak můžete pátrat po Ztraceném městě, užít si Indiánský tábor nebo pobyt v Pevnosti Boyard.

V případě neuskutečnění tábora z epidemiologických důvodů vám bude poplatek vrácen.

Více informací k nadcházejícím událostem naleznete na www.ddmhorice.cz a na našem Facebooku:

Dům dětí a mládeže Hořice. Zde objevíte i fotogalerii z akcí minulých.

Těšíme se na vaši účast!

Zdroj: DDM Hořice

Distanční vzdělávání v MŠ Husova

Už delší dobu školka zeje prázdnou. Poslední únorový týden se nákaza v zařízení rozšířila natolik, že z preventivních důvodů byla po domluvě se zřizovatelem uzavřena. Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci vláda ČR dne 26. 2. 2021 přijala krizové opatření, kterým zakázala osobní přítomnost dětí v mateřské škole.

Děti se těšily na karnevaly, bohužel jsme je ve dvou třídách ještě nestihli uskutečnit. Pro p. učitelky začala příprava na distanční vzdělávání dětí, pro které je předškolní vzdělávání povinné. Distanční výuka

probíhá podle školního vzdělávacího programu školy. P. učitelky pro děti připravují týdenní témata, kde mají rodiče srozumitelně popsáno, co mají s dětmi v jednotlivých oblastech procvičovat. Děti dostávají domů pracovní listy, nápady na tvoření, inspiraci pro aktivity v přírodě, odkazy na výukové materiály na webových stránkách školy. Materiály jsou každý týden rodičům předávány v tištěné formě, osobním vyzvednutím v MŠ nebo elektronicky. Zpětně rodiče nosí splněné úkoly do MŠ, děti se svými výtvary chlubí p. učitelkám na sociálních

sítích, komunikace s rodiči probíhá emailem i telefonicky. Ve školce p. učitelky chystají pro děti jarní a velikonoční výzdobu, vyrábějí pomůcky... Nuceného uzavření mateřské školy jsme využili k částečnému vymalování prostor školy a školní kuchyně.

Doufáme, že situace se bude lepší a školkou se brzo ponese hláhol a smích dětí. Už se na ně moc těšíme!

Zdroj: MŠ Husova

MŠ POD LIPOU

Den otevřených dveří

Bohužel ani v letošním roce nebudeme moci tento den uskutečnit. Děti se svými rodiči si vždy před zápisem do MŠ mohly školu prohlédnout, seznámit se s prostředím, pohrát si s budoucími kamarády.

Proto alespoň malé nahlédnutí do naší školy:

- jsme dvoutřídní škola rodinného typu
 - třídu Včelíček navštěvují předškolní děti, třída Sluníček je pro mladší věkovou skupinu
 - obě třídy spolupracují a děti mají mezi sebou hezké vztahy
 - pracujeme se Školním vzdělávacím programem VESELÁ ZAHŘÁDKA, zaměřujeme se na vztah k přírodě
/zapojení v projektu Malý zahradník/
 - vedeme děti k rozvoji polytechnického vzdělávání prostřednictvím naší dílničky
 - věnujeme se vzdělávání dětí v ICT technice-předškolní děti samostatně pracují na tabletech, učí se s nimi správně zacházet, pracovat s informacemi
 - máme vlastní Školní jídelnu, kde se děti učí správným stravovacím návykům, skladby jídel jsou dle zásad zdravé výživy
 - většinu aktivit se snažíme přesouvat do naší přírodní učebny na zahradě MŠ
- Každý měsíc probíhají všestranné aktivity, slavnosti, výlety, divadla, předškoláci navštěvují Plaveckou školu, Sportovní školu, Pohádkové lyžování, Angličtinu hravou formou.



DISTANČNÍ VZDĚLÁVÁNÍ V MŠ

V době uzavření mateřských škol, probíhá vzdělávání distanční formou. Rodičům jsou poskytovány informace prostřednictvím webových stránek, osobní konzultací, e-mailem. Vzdělávání pokračuje v tématech, které vyplývají z našeho ŠVP. Pro děti jsme připravili téma:

NEŽ PŮJDU K ZÁPISU - jelikož předškoláci umí pracovat na počítačích, využili jsme interaktivní program ZÁPIS JE TU, dětem se nabízí příjemná i naučná zábava.

- pracujeme s časopisem Předškolák, kde děti rozvíjí logické myšlení, učí se orientovat v ploše

JAK KRTEK PŘIVOLAL JARO - k tomuto tématu připravily paní učitelky různé aktivity - rodiče si v MŠ vyzvedli tematická zadání k činnostem: hýbejte se, zpívejte si, říkejte, tvořte, pracujte s pokusy.

Ke všem činnostem paní učitelky připravily pracovní listy, návody, postupy, záznamník písni a říkadel, náměty na pohybové aktivity.

TĚŠÍME SE NA ZNOVUOTEVŘENÍ PROVOZU MŠ.

Zdroj: MŠ Pod Lipou



Josef Čistěcký: Všechno vzniklo z řešení mých vlastních potřeb

Ve svých pětatřiceti letech toho dokázal už poměrně dost. V roce 2003 založil firmu na připojení k internetu (FASTLINK s.r.o.). O sedm let později pod jeho vedením vznikla druhá firma na prodej příslušenství pro Apple produkty, která velmi dobře funguje a i v době koronaviru paradoxně zvyšuje své zisky. Josef Čistěcký (na snímku) je úspěšným hořickým podnikatelem. Jak svou kariéru nastartoval, čemu se nyní věnuje a co plánuje do budoucna?

Josef Čistěcký je už v Hořicích známou personou. V současnosti se zdaleka nejvíce věnuje své firmě CHOZE s.r.o. - AppleMix.cz, která i v tomto období rozhodně nestrádá. Ba naopak.

Zdá se, že se vám daří ještě lépe než před koronavirovým obdobím, že?

Ano, je to tak. Celý svět se přesunul do „onlajnu“ a my díky e-shopu a hlavnímu prodeji přes internet na tom těžíme. I když se nám osobní odběry zmenšily jak v Hořicích, tak v naší kamenné prodejně v Praze, tak celkový obrat firmy celkově vzrostl cca o 30 procent. Takže souhlasím, v této situaci paradoxně pandemie pomohla...

Dokonce hledáte nové zaměstnance. O kolik se penzum práce zvýšilo?

Je to pravda. Nějaké nové lidi potřebujeme na odbavování nárůstu objednávek a další lidi sháníme na náš nový projekt, na kterém právě pracujeme. A to je nabídka příslušenství i pro další smartphony a další chytré hračky.

Jak vnímáte a vůbec prožíváte současné období?

Aktuální situace je zvláštní. Dříve jsme se o podobných situacích a omezeních mohli dočíst možná tak z historických knížek a ono to najednou skutečně prožíváme. Je to až neuvěřitelné, jak rychle taková situace přišla a v podstatě změnila celý svět.

Z vyprávění dědečků a babiček člověk slyšel, jak byly hranice a závory, které se nemohly překročit a teď je to v podstatě něco podobného.

Myslím, že i tahle doba se do historie zapíše. Kdyby někdo před rokem a půl řekl, že za pár měsíců se v podstatě celý svět zastaví, zavřou se hranice, přestanou létat letadla a že se nebude moci téměř cestovat, tak by si asi každý tůkal na čelo...

A ejhle, je to tu.

Vy sám můžete být jakousi motivací a příkladem, jak se stát úspěšným i v mladém věku.

V čem je klíč vašeho úspěchu?

Klíč k úspěchu vidím v řešení vlastní potřeby a zjištění, že stejný problém (potřebu), který řeším já, řeší i stovky a tisíce dalších lidí. Dále to chce trochu toho podnikatelského ducha, vytrvalost a časem, když už to člověk nezvládá sám, tak skvělým týmem spolupracovníků, který aktuálně opravdu mám a moc si toho vážím. Aktuálně je to 18 zaměstnanců. V minulém roce jsme překonali rekord a odeslali přes 1.300 balíčků za jediný den.

Začátky bývají nejtěžší. Můžete popsat vaši podnikatelskou kariéru, její vývoj?

Svoji v té době nevědomou podnikatelskou kariéru jsem začal v osmnácti letech. Dostal jsem od svých rodičů 18.000 Kč jako nějaké spoření, které mi šetřili a z toho to všechno vzniklo. Zpětně jim za to nyní veřejně děkuji. Za tyto první peníze jsem koupil anténní vysílač, ze kterého se časem rozjelo bezdrátové připojení k internetu.

Jak u vás probíhalo to ono řešení vlastních potřeb?

V prvním případě (FASTLINK s.r.o.) to byla v roce 2003 potřeba trvalého připojení k internetu (v té době bylo pouze vytáčené připojení k internetu, na které se muselo čekat do 19 hod., aby se člověk mohl připojit za levnější tarif). Po nějakém krátkém čase člověk zjistil, že není sám, kdo by ocenil trvalé připojení k internetu. Nejprve to začalo propojením pěti kamarádů, pak se připojilo dalších 50 lidí a ve finále to skonči-

lo s připojením více než 1.500 lidí. Ve druhém případě (CHOZE s.r.o. - AppleMix.cz) to bylo v roce 2010, a sice když jsem sháněl ochranný kryt pro svůj v té době nový iPhone 3GS, ale téměř žádné kryty se v ČR nedaly sehnat. Tak jsem si objednal nějaké ze zahraničí a člověk pak zase zjistil, že i lidi okolo mě shání kryty a další příslušenství na své iPhone - tak jsem je začal dovážet a prodávat, z čehož vznikla firma, které se aktuálně nejvíce věnuji. To celé vzniklo z

18.000 Kč na aktuální obrát více než 53.000.000 Kč/ročně.

Říká se, že člověk by neměl být nikdy úplně spokojený. Kam se ubírají vaše plány a cíle nyní?

Spokojený určitě jsem, ale stále je co zlepšovat (usměje se). Aktuálně se hodně snažím o budování rovnováhy: práce - rodina, přátelé - koníčky.

Kolik času vám práce denně zabere?

Dříve jsem pracoval opravdu hodně. Teď už se to snažím korigovat max. na těch 8 hodin denně a volné víkendy.

Poměrně nedávno jste prodal firmu FASTLINK, s.r.o. Prozradíte důvod?

Hlavním důvodem byl dlouhodobý rozdílný pohled společníka na řízení a rozvoj firmy. Jak se říká: Ideální počet společníků je lichý. A tři už je moc (usměje se).

Jaké další firmy vedete? A jak si aktuálně stojí?

Jak už jsem řekl, aktuálně se nejvíce věnuji AppleMix.cz - prodeji příslušenství pro Apple produkty. Rozjíždíme nový projekt na prodej

příslušenství i pro další SmartPhony. Aby člověk furt jen nekoukal do těch displejů a monitorů, tak si taky občas zaštipeme dřevo - prodej palivového dřeva - Stipeme.cz.

Taky jsme aktuálně koupili chátrající starý vepřín v Červené Třešně, z kterého se budeme snažit vybudovat menší průmyslový areál.

Co děláte ve volném čase?

Věnuji se hlavně rodině, a když je trochu času navíc, tak se snažím zmizet do přírody, ať už na ryby nebo procházku se psem spolu s detektorem kovů, kde se pokouším spolupracovat s jičínským muzeem na odhalování naší historie.

Svůj život jste spojil s Hořicemi. Jaký máte k městu vztah? Plánujete zde setrvat nebo se v budoucnu vidíte jinde?

Ano, Hořice mám moc rád. Narodil jsem se tu. Sice už pár let bydlím v Červené Třešně, ale v Hořicích denně pracuji a určitě se furt cítím být Hořičákem (usměje se).

Co se vám na Hořicích líbí a co vám zde naopak chybí?

Líbí se mi město jako takové - máme co nabídnout, ať už to jsou sochy nebo skvělé trubičky a spoustu dalšího.

Také mi vyhovuje poloha Hořic. Jsme takovým středem cca 25 km do Hradce Králové, do Jičína, do Dvora Králové, kousek do Krkonoš. Dost často jezdím do Prahy a člověk si z Hořic krásně může vybrat cestu do Prahy přes hradeckou nebo boleslavskou dálnici - obě cesty jsou na km téměř stejně dlouhé, takže vždy vybírám podle dopravní situace.

Nelíbí se mi městské rozkmitané tábory politických stran.

Byl bych rád, kdyby všichni spolu více spolupracovali v dobré náladě a společnými silami pracovali na rozvoji města.

Bc. Dominik Palm



V měsíci dubnu slaví významná životní jubilea:

Jaroslav Bucháček 26. 04. 1929 (92) *Zmíněným oslavencům tímto přejeme pevné zdraví, dostatek životního elánu a optimismu.*
Libuše Špůrová 12. 04. 1941 (80)

UVEDENÍ OBČANÉ UDĚLILI SOUHLAS SE ZVEŘEJNĚNÍM.

SOUTĚŽ: HISTORIE NAŠEHO MĚSTA

BŘEZNOVÁ SOUTĚŽ:

Fotografie zobrazuje křižovatku ulic Janderova a Přemyslova, kde původní zástavba ustoupila výstavbě panelového sídliště „Pod Lipou“ v 70. letech 20. století. Jde o domek čp. 383, v němž kdysi žil kloboučník Alois Durdík s manželkou Marií, kterým se narodilo neuvěřitelných 15 dětí, z nichž 11 se dožilo dospělého věku. Většina z nich se dostalo na tehdejší dobu velmi kvalitního vzdělání a vynikli v mnoha oborech. V roce 1906 byla na tomto domě odhalena pamětní deska s nápisem „Rodný dům bratří Durdíků“. Hlavním řečníkem na této slavnosti byl Jaroslav Vrchlický. Domek musel počátkem 70. let ustoupit stavbě sídliště Pod Lipou a pamětní deska dnes odpočívá v depozitáři hořického muzea.



VÝHERCE BŘEZNOVÉ SOUTĚŽE:

Jitka Koňáková

Pozn.: (vítěz se může těšit na knihu o Královéhradeckém kraji).

DUBNOVÝ KVÍZ

Město Hořice bylo ve dvacátých letech 20. století velmi pokrokové město s mnoha významnými firemními zastoupeními. Víte, o jaké místo se jedná? Svoje odpovědi zasílejte do 25. dubna 2021 na e-mailovou adresu zpravodaj@horice.org.

Redakce ve spolupráci s PhDr. Oldřiškou Tomíčkovou



Dívejte se kolem sebe. Aneb poznávejte naše město

BŘEZNOVÁ HÁDANKA:

Reliéf s portrétem husitského krále Jiřího z Poděbrad je umístěn na domě čp. 355 na konci Máchovy ulice při výjezdu na Hrachovec. Portrét, nacházející se ve slepém okně s orámováním a trojúhelným frontonem, doprovází nápis: „Jiří z Poděbrad Král český panoval 1458 – 1471“. Motiv dokládá vlastenecké smýšlení majitele této usedlosti i husitskou minulost našeho města.



Otázka pro všechny. „Kdo se kouká“ kolem sebe a vnímá krásy a zajímavosti našeho města. Poznáte, kde se toto nalézá?



Fotografie do obou soutěží vybírá Ing. arch. Martin Pour.

Rozhodnuto! Květnové Zatáčky odloženy. Spojí se s IRRC, klasici nepojedou

Tomáš Jenčovský, ředitel hořických závodů a místopředseda AMK Hořice:

„Bohužel se opakuje situace z loňského roku a my jsme opět nuceni měnit kalendář akcí AMK v ČR Hořice. Pandemická situace stále není dobrá, a tak již nyní víme, že další ročník závodu 300 zatáček Gustava Havla neproběhne v plánovaném květnovém termínu. Novým termínem je 14. a 15. srpna 2021, kdy bychom rádi společně se zatáčkami odjeli i seriál IRRC.“

Propojení zatáček s IRRC nabídne to nejlepší a nejkvalitnější závodění, které je na hořické trati možné v současnosti vidět. Zároveň ale nastane situace, kdy se v roce 2021 v Hořicích nesvezou jezdci na motocyklech kategorií Klasik. Velice nás tento fakt mrzí, ale určitě se na krásné klasické stroje budeme těšit v roce 2022.

Zároveň doufáme, že toto je již poslední změna, kterou musíme kvůli pandemii dělat.

Stalo se to, co čekali nejen motocykloví příznivci. Pandemická situace v České republice není vůbec dobrá a pořadatelé velkých akcí tak logicky reagují. Výjimkou není ani tradiční květnový podnik 300 zatáček Gustava Havla. Ten byl v průběhu března odložen a plán pořadatelů AMK Hořice je jasný: oba motocyklové podniky spojit v srpnovém termínu.



Chtěl bych na dálku popřát všem jezdům, členům AMK v ČR Hořice a našim fanouškům, aby tuto těžkou dobu přečkali ve zdraví, a věřím, že se v srpnu již opravdu setkáme v Hořicích na závodu.

Bc. Dominik Palm

TISKOVÉ PROHLÁŠENÍ AMK HOŘICE

Vzhledem k současné epidemiologické situaci jsme nuceni odložit závod 300 zatáček Gustava Havla, který se měl konat ve dnech 22. a 23. května 2021. Nový termín bude ve dnech 14. a 15. srpna 2021.

Dojde tím ke zrušení ČTT v její předpokládané podobě a v rámci odloženého závodu 300 ZGH by připadaly v úvahu následující třídy:

125 SP
125 GP /Moto3 + 250 Open
Supermono + Supersport 300
Supertwin
IRRC Supersport (2 závody)
IRRC Superbike (2 závody)

Uspořádání závodu bude záviset na aktuální epidemiologické situaci a nařízeních orgánů státní správy a samosprávy.

Zdroj: Výbor AMK Hořice

MUSEUM CZECH ROAD RACING

Budeme mít novou knížku o motorkách! A k ní také soutěž

Hořické museum Czech road racing v rámci své publikační činnosti připravilo další motoristickou knížku autorské dvojice J. Kotrbáček a L. Kočí, která zachycuje nejnovější historii obou hořických motocyklových závodů. Jmenuje se „Historie motocyklových závodů 300 ZGH a Česká Tourist Trophy 2010 – 2020“.

Na více než stopadesátí stránkách jsou kompletně zachyceny výsledky závodů v uplynulém desetiletí, je zde řada zajímavostí a postřehů, které čtenářům přibližují atmosféru těchto v Evropě respektovaných mezinárodních závodů. Vše je samozřejmě doplněno velkým množstvím fotografií, které dávají nahlédnout do tváří desítek našich i zahraničních jezdců a jejich doprovodů, ukazují slavnostní okamžiky na stupních vítězů a přibližují mnohá místa hořického okruhu, kde se odehrávají dramatické jezdecké souboje.

Knížka by měla spatřit světlo světa v měsíci dubnu. Museum CRR ke vzniku této knížky vyhlašuje soutěž s jednou otázkou. Kolik fotografií obsahuje tato knížka bez obálky? Tři soutěžící, kteří uhodnou přesný počet fotografií, popř. budou se svým tipem nejbližší, obdrží novou knížku.

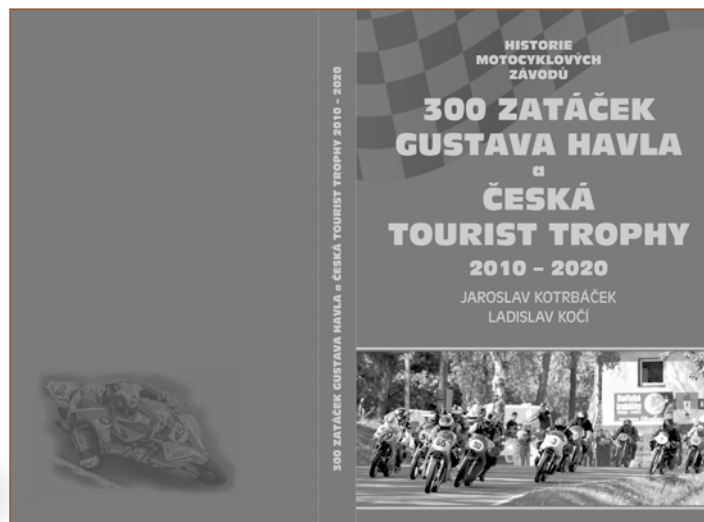


Své tipy pošlete e-mailem Michaela Bělinové na belinova@horice.org do 15. dubna 2021.

Do předmětu zprávy uveďte heslo: kniha – soutěž, případně vložte do poštovní schránky na Městském úřadu Hořice.

Každý má právo na jeden tip a nezapomeňte uvést své jméno a adresu.

Redakce



Rozhýbejme Hořice! - 21 CHALLENGE

Dvacet jedna! Na první pohled úplně obyčejné číslo, které nijak nezaujme. Na první pohled. Dne 21. března začalo jaro, a to je přece super. Po dlouhých, ponurých a nepříliš veselých zimních dnech se nám snad blýská na lepší časy. Bude teplo, dlouho vidět, krajina se začne zelenat a hned bude snad veseleji. Je to už více než rok, co někteří z vás přijali první sportovní výzvu karantény. Stay strong, pamatujete? Pak přišla druhá, běžecká. A tentokrát, na prahu jara přicházíme s výzvou třetí.

Rozhýbejme Hořice! - 21 CHALLENGE

Proč 21? No přece kvůli roku 2021, 21. březnu, ale hlavně kvůli 21 kilometrům, které musíš zdolat buď pěšky, na kole nebo je uběhnout. 21 kiláků už je slušná porce. Pro hobby cyklisty pěkný výlet, pro turisty už slušný výšlap, no a pro běžce je to půlmaraton! To už je nálož. Zejména na trase, která má převýšení něco málo přes 300 metrů. Klidně si to namíchej nebo třeba rozlož do několika dnů. Nejde o rychlost! Nejde o čas! Nejde o umístění! Jediné o co jde, jsi ty! Jde o to, jestli v tobě vyhraje pohodlí gauče nebo jestli už toho máš všeho dost a chceš ten ubíjející stereotyp rozbit novým zážitkem. Prostě zvedni zadek a jdi ven!

Přijmi výzvu Rozhýbejme Hořice! - 21 CHALLENGE

P.S. Mýšlenku nové sportovní výzvy jsem měl v hlavě už delší dobu, ale poslední vládní restrikce nám ještě více přistihly křídla. Zavřely nás přímo v katastru Hořic a původní výzva byla v háji. Rozhodujícím článkem této výzvy byl náš bývalý kolega Jirka Štěpánek, který mi zavola, že si vytvořil mapku běhu okolo Hořic a že právě vybíhá. Vzhledem k tomu, že je už v důchodovém věku, koukal jsem jako blázen. Jeho mapa měla zhruba 18 km a byla základem naší mapy. Za 2,5 hodiny volal, že už je doma vysprchovaný a že je šťastný jak blecha, že to dokázal. Vůbec se mu nedivím. V jeho věku je to opravdu úctyhodný výkon! Zkusím to taky!

Mapa trasy: <https://mapy.cz/s/posekasabu>

Pravidla:

- Výzva je pro všechny bez rozdílu věku a pohlaví.
- Oficiální start i cíl trasy je u hlavního vchodu do školy osmiletého gymnázia a soš v Šalounově ulici, ale začít i skončit můžete kdekoli na trase.

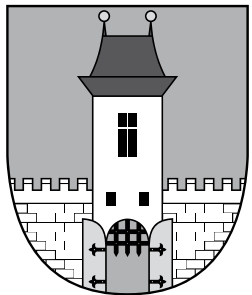


- Pro zaznamenání trasy použijte jakoukoliv aplikaci nebo hodinky. Jejich záznam (webový odkaz) poslouží jako důkaz o splnění výzvy. Každý účastník může poslat pouze jeden záznam. Záznam aplikace odešlete na palous@gozhorice.cz, studenti školy mohou i do teamu Sport.
- Výsledky nebudou průběžně zveřejňovány. Na konci výzvy zveřejníme pouze tři nejlepší výkony.
- Pokud záznam bude doplněn fotkou a krátkým komentářem, rádi je zveřejníme na sociálních sítích.
- Upozorňujeme, že organizátor ani partneři výzvy nenesou žádnou odpovědnost za případné újmy na zdraví nebo na majetku, ke kterým by v průběhu plnění výzvy došlo.
- Účast ve výzvě je čistě dobrovolná. Prosíme, dbejte zvýšené opatrnosti zejména na místech, kde přecházíte silnici. Dodržujte pravidla silničního provozu. Účastník není nijak pojištěn!
- Trasa je navržena tak, aby účastníci objeli či obešli celé naše město. Trasa vede po vedlejších silnicích, lesních a polních cestách. Je tedy lehce zdatelná pro pěší i cyklisty na horském nebo trekovém kole. Zdolání trasy nevyžaduje žádné speciální dovednosti. Méně zdatný cyklista v lese raději sesedne z kola.
- Mapa závodu obsahuje číslice (nelekejte se), které nemají žádný jiný význam než to, že posloužily jako kontrolní body při tvorbě mapy.
- Nejste z Hořic? Nevadí! Naplánujte si svoji vlastní trasu, která bude alespoň 21 kilometrů dlouhá a vydejte se na cestu. Pokud celkové převýšení bude kolem 300 m nebo i víc, tak super. Pokud ne, vůbec to nevadí!
- Splnění 21 Challenge si zaslouží odměnu! Po schválení výsledku vám bude odeslána zpráva, kdy si můžete na vrátnici školy v Šalounově ulici (vchod do internátu školy gymnázium a soš) vyzvednout diplom a upomínkovou plakku.
- Prvních 150 účastníků obdrží navíc balíček, který naplnila Zemědělská akademie a Gymnázium Hořice, Kola Luňák, město Hořice, Plynoservis top RS a Erasmus+. Mimo jiné se můžete těšit na funkční sportovní čelenku 21 Challenge. Převzetí je možné pouze osobně, balíček nelze zaslat poštou.
- 21 CHALLENGE ULTRA – absolvujte 21 km na kole, pěšky i během a získáte speciální cenu. Ve výzvě ULTRA nesmí být časový rozdíl mezi prvním a posledním záznamem delší než jeden týden.
- Na splnění výzvy máte přesně jeden měsíc. Tedy do 21. dubna 2021. Vidíte, zase 21. Ale ta už je úplně poslední. Teda vlastně ne. Poslední 21 na vás čeká venku. Řekněte kamarádům, vezměte mamku, tatku, babičku i dědu a běžte ven. Jaro je tady!

Zdroj: Marek Palouš,

Zemědělská akademie a Gymnázium Hořice

HOŘICKÝ ZPRAVODAJ



Měsíčník vydávaný městem Hořice (IČ: 00271560) jako periodický tisk územního samosprávného celku.

Datum vydání: 1. 4. 2021

Náklad: 1000 výtisků. Registrováno u MK ČR pod číslem E 23780.

Redakce: Městský úřad, nám. Jiřího z Poděbrad 342, 508 01 Hořice

Kontakt: tel. 492 105 411, e-mail: zpravodaj@horice.org, tel.: 734 255 094

Šéfredaktor: Bc. Dominik Palm, e-mail: palm@horice.org, tel.: 734 255 094

Redakční rada: Tibor Gál, Pavel Bičíště, Dis., Bc. Michaela Bělinová

Foto na titulní straně: Michal Ludvík

Autoři fotografií: Pavel Bičíště, Dis., Bc. Dominik Palm, Ing. arch. Martin Pour, Michal Ludvík. **Archivy:** města Hořice, městského muzea, Musea CRR, ZŠ a MŠ Na Daliborce, ZŠ Na Habru, Montessori Hořice, DDM Hořice,

MŠ Pod Lipou, ZŠ Hořice, Komenského, Zemědělské akademie a Gymnázia Hořice, Jaroslava Svobody, Josefa Čištěckého, Andreje Drbohlava, Stanislava Noska, Filipa Šťovička, kapely TVL.

Grafika: JOMA Vysoké Mýto.

Tisk: RK Tisk Jičín, Valdické předměstí, Hradecká 1130, 506 01 Jičín. Redakční rada neodpovídá za stylizaci příspěvků. Vyhrazuje si právo na krácení článků.

Redakční uzávěrka: 15. den v měsíci.

Objednávky inzerce zasílejte na e-mail: zpravodaj@horice.org.

Zpravodaj k dostání: Potraviny Švamberk, Trafika na autobusovém nádraží (ul. Aloise Jilemnického), Trafika na nám. J. z Poděbrad

Našel zálibu ve sportu a zůstal u něj.

Kondiční trenér Jaroslav Svoboda říká: Mám štěstí, že dělám, co mě baví. Komu pomáhá s přípravou?

Jako náctiletý okrajově sportoval, na střední škole začal posilovat a nakonec se rozhodl vystudovat PdFÚHK (Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Hradec Králové).

Hořícký rodák **Jaroslav Svoboda** (na snímku) pozitivní vztah ke sportu nezapře a nakonec se stal i jeho zaměstnáním. Nyní mimo jiné působí jako kondiční trenér u hokejové mládeže Mountfieldu Hradec Králové – zaměření na silový a kondiční trénink, správný pohyb a diagnostiku. „U mládeže musíte o to víc vnímat jednotlivce“, říká zároveň učitel Tělesné výchovy na základní škole.

Trénování se věnuje na vícero frontách. Jaroslav Svoboda již během studia na vysoké škole působil jako instruktor spinningu a osobní trenér. Pak mu přistála na stole nabídka od fotbalového klubu FC Hradec Králové, s jehož „A“ týmem mužů později slavil postup do první ligy.

Nyní rodilý Hoříčák pracuje pro hokejový Mountfield HK. A kromě práce u místní mládeže navíc už tři roky pomáhá s přípravou Filipu Hronkovi, který od roku 2016 obléká dres Detroitu Red Wings v kanadsko-americké NHL.

„Už jsme stihli přípravu na tři sezony“, pochvaluje si kouč.

Co vaše práce kondičního trenéra obnáší a co vás na ní nejvíce baví?

Z pohledu ke klientovi je to o zhodnocení stávající situace, stanovení cílů a naplánování cesty jak těch cílů dosáhnout. Z pohledu samotného trenéra je to o celoživotním vzdělávání, sebe-reflexi a tak nějak celkově o životním stylu. A co mě naplňuje? Posouvat své klienty vpřed. To, když vidím, že to funguje, že se zlepšují.

Pro sportovce je kromě kvalitní fyzické připravenosti důležité, aby se mu vyhýbala zranění. Co je pro prevenci stěžejní?

Prevence zranění je souhrn vícero faktorů, pořád tu ale bude svatá trojice: trénink, strava, regenerace.

O každém z těchto témat by šlo dlouze hovořit. Kdybych se měl u každého krátce zastavit, tak trénink – síla, strava – kvalita surovin, regenerace – pravidelnost.



Abyste mohl někoho trénovat, musíte být sám dobře fyzicky připravený.

To je samozřejmě nezbytné, aby trenér měl pozitivní vztah k pohybu a stravě. Řadu novinek, trendů je i dobré vyzkoušet si sám na sobě. V tomto odvětví jsou důležité jak teoretické znalosti, tak ale i osobní zkušenosti a dovednosti. Určitě není podmínkou, že musíte být mistrem světa v tom, co trénujete, ale rozhodně by trenér neměl mít postavu barokního andílka, sílu jako komár, v jedné ruce fastfood a v druhé alkohol (usměje se). Tak nějak se snažím ctit zmíněnou myšlenku.

Jak často cvičíte?

Když mám chvíli volna, tak cvičím ve fitku 2-3x týdně. Srdcovou záležitostí jsou pro mě hory, v létě kolo, v zimě běžky.

Zlomem pro vás byla nabídka od fotbalového klubu FC Hradec Králové. Je to tak?

Ano. Do té doby jsem měl dvě rozdílná zaměstnání a tahle nabídka mi umožnila sjednotit a naplno se věnovat trénování.

V čem přesně spočívalo vaše působení u „Votroků“?

Když jsem přišel do klubu, bylo to takové nezorané pole. Bez vedení silového a kondičního tréninku. Takže jsme začínali od nuly. Přesvědčit hráče, že silový trénink nezpomaluje, že kondice se dá dělat jinak než hodinovým během... Došlo na zavedení některých novinek, například masážních válců k aktivní regeneraci.

Kdo z tehdejšího kádru Hradce na vás při přípravě udělal největší dojem?

V hlavě mi utkvělo jedno jméno – Tomáš Holeš, v současné době hráč

Slavie Praha. Skromný a pracovitý.

Po roce a půl jste předsedal na hokej. Jak staré svěřence v hradeckém Mountfieldu máte aktuálně na starosti?

Pracuju hlavně s juniorkou, dorostem a 9. třídou (14-19 let), ale pár tréninků mám i s mladšími kluky (10-14 let).

Jak časté jsou tréninky?

Od těch čtrnácti let trénují kluci denně, dorost a juniorka někdy i dvoufázově. Vždy mají led, suchou (posilovna, rozcvičovna atd.) a někdy ještě druhý led.

Jak se pracuje s mládeží? Můžete porovnávat s dospělými.

Kolem mládeže se nemusí tak našlapovat jako kolem některých „hvězd“. Na druhou stranu je potřeba o to víc vnímat jednotlivce a do těch tréninků vstupovat častěji. Hlavně taková ta nejsilnější puberta (věk 14-16 let) je velmi náročná z pohledu fyzického vývoje – někteří kluci už jsou skoro chlapi a někteří ještě kluci.

V juniorce už příprava směřuje do dospělého hokeje, těch tréninků mají i více než dospělí.

V mládeži je to hodně o tvoření si správných návyků, které pak velmi pomůžou v dospělosti – péče o sebe, o svoje tělo, příprava na trénink/zápas.

Osobně pomáháte s přípravou hokejistovi Filipu Hronkovi. Jak došlo ke spolupráci?

Po odchodu Mariána Vody z Hradce Králové hledal Filip, s kým by se mohl připravovat a na základě doporučení trenérů, se kterými jsem spolupracoval předtím, mě oslovil. Už jsme stihli přípravu na tři sezony, i když ta poslední příprava byla hodně ovlivněná pandemií – byla jiná, ale byla to výzva. U Filipa řešíme přírůstek svalové hmoty, sílu, výbušnost. Vše s ohledem na jeho pohybový aparát.

Dá se říct, že se vám díky práci ve sportu splnil sen?

V podstatě ano. Mám to štěstí, že dělám to, co jsem chtěl a zároveň mě práce baví.

Nyní žijeme v koronavirovém ob-

dobí. Říká se, že covid u sportovců má obecně lehčí průběh. Souhlasíte?

Asi jako všechny nemoci tělo sportovce lépe snáší, což bude platit i u covidu.

I tady se samozřejmě najdou výjimky, ale mohu potvrdit ze svého okolí, že pravidelně sportující lidé mají větší lehčí průběh a rychlejší zotavení.

Jak se liší příprava sportovce po prodělaném koronaviru?

Zatím jsem nezaznamenal nějaká speciální doporučení.

Pracujeme dle subjektivního pocitu svěřence.

Zařazují tam více dechových cvičení. Rozhodně by se to nemělo uspěchat.

Jak dlouho může trvat, než se sportovec vrátí zpět do formy?

Těch faktorů, co to ovlivňují, je mnoho a ani odborníci si nejsou jisti.

U mladého a zdravého jedince s lehkým průběhem to může být 2-3 týdny.

U běžných s těžším průběhem i několik měsíců.

Co kromě práce kondičního trenéra dále děláte?

Já se trénování věnuji na vícero frontách, jak již bylo zmíněno jednak jako kondiční trenér u hokejové mládeže, dále jako osobní trenér ve fitness a v neposlední řadě učím Tělesnou výchovu na základní škole.

Za normální situace mi moc času nezbyvá, tak se ho snažím rozdělit mezi sebe, rodinu a práci na domě.

Jste Hoříčák. Stiháte sledovat sporty ve městě?

Spíš sleduju situaci kolem sportovního dění.

Libí se mi snaha sport podporovat. Při návštěvě jsem si všiml budování nového zázemí pro fotbalisty.

Zaznamenal jsem také myšlenku vybudovat ledovou plochu.

Co se vám na Hořicích nejvíce líbí?

Jsou krásné celé a rád se sem pravidelně vracím.

Jaké máte plány a cíle?

Zlepšovat se ve všem, co dělám (usměje se).

Bc. Dominik Palm

Jak pokračuje rekonstrukce loutkové scény?



Velmi nás potěšil zájem o probíhající rekonstrukci stávající loutkové scény. Přinášíme pro vás tedy pár dalších informací a zajímavostí o postupu prací. Stále pracujeme „anticovidově“, tedy štafetovou metodou. Neznamená to však, že bychom se vůbec nepotkávali, ony některé práce ani nelze samostatně zvládat, ale žádné hromadné akce, kde by bylo určitě více zábavy, to nejsou. Někdy je v současných podmínkách jenom zajištění potřebného materiálu samostatnou dobrodružnou akcí. I tak ale přibýlo na oltář divadélka dalších cca 180 odpracovaných hodin a množství už i dokončených cílů.

Začnu podmínkami pro uložení loutek a rekvizit. I když se po dlouhá léta neinvestovalo do nového vybavení, tak nám vlastní výroba, hlavně javajek, maňásků a potřebných rekvizit, postupně zaplnila naše úložné prostory a začínalo být nepřehledno. Nápad přišel už vloni, když jsme hráli naše poslední představení na zámku a nejprve jsme si museli uvolnit prostor v garáži tvrže. Byly tam odložené skříně ze starého vybavení muzea, které odpovídaly tomu, co jsme potřebovali. Pak už stačilo jen pár souhlasů a dohoda s DK Koruna, kde jsme mohli využít již nepoužívanou osvětlovací komoru. Následovalo trochu dobrodružné stěhování a hlavně manipulace typu ježek v kleci, ale vše se nakonec podařilo. Po nezbytných opravách, bílení a natěrech již vše slouží svému účelu a javajky, maňásci i rekvizity mají své praktické umístění. Tím jsme si i uvolnili potřebný další prostor pro marionety, které bylo možné přehledně umístit, včetně jejich ochranných obalů. Samostatnou kapitolou pro využití skříní jsou naše loutková zvířata, protože třeba takový drak potřebuje skoro celou jednu skříň jen pro sebe.

Co by to ale bylo za pohádky bez draka? Dokončili jsme oba vstupy ze sálu a přiblížilo se zavěšení nově ušité opony. Na základě její polohy se totiž bude montovat zástěna mluvičů s bočními portály. Opona bude ovládaná elektricky, takže na sladění všech parametrů závisí, zda se bez komplikací vždy otevře a nestane se tak, že by děti pohádku musely nakonec jen poslouchat. Pak už to bude z vnějšku vypadat opravdu jako nové divadélko. Bohužel, za oponou nás ještě čeká kompletní rozebrání konstrukce vodicí lávky se scénou.

Z renovovaných trámů pak sestavíme novou konstrukci již se zábradlím, schodištěm a výškově stavitelnou lávkou pro dětské vodiče. Hlavně by však již neměla vzrat. Kvůli umístění schodiště jsme získali ještě trochu prostoru navíc posunutím stěny u technické lóže. Museli jsme ale slíbit, že zbytek velkého sálu již zabírat nebudeme.

Ale ani takové demontování starých konstrukcí není vůbec bez zajímavostí. Pod sezením pro mluviče jsme našli zapadlý diplom loutkovému souboru z roku 1960 a při demontáži obložení topení dokonce německy psaný dopis z roku 1942.

Také jsme zjistili, že naši předchůdci rozhodně nešetřili hřebíky a mnohdy jim i řemeslo bylo trochu cizí. To tolik neplatí pro stavbu vlastního divadla z roku 1958, ale spíše pro práce na úpravách přísálí, které původní divadlo ukrylo do koženkových zástěn.

Protože příští rok oslavíme již neuvěřitelných 120 let loutkářské tradice v Hořicích, pracujeme na tom, abychom toto výročí oslavili v co nejlepších podmínkách pro provoz divadélka i naše diváky a abychom zachovali pro Hořice tuto krásnou tradici.

Zdroj: Josef Bartoš, loutkářský soubor Zvonek

JARO *přichází*

